

Seat No	
------------	--

B.A.-I Semester-II Examination
Psychology (Minor) Paper-I
Introduction to Sport Psychology: MNPSY01201
Subject Code: 231011

Time: One Hour

Total Marks: 30

Instructions:

- 1. All Questions are Compulsory.**
- 2. Figures to the right indicate full marks**

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

8

- 1 Who mainly proposed the modern concept of personality?
 A. Gordon Allport B. Edward Thorndike C. Abraham Maslow D. Ivan Pavlov
- 2 What word researchers often use in place of 'confidence'?
 A. Self-esteem B. Sad feelings C. Self-awareness D. Self-efficacy
- 3 What is a person's personality related to social interaction and social interaction?
 A. Extroversion B. Agreeableness C. Neuroticism D. Openness
- 4 What factors are important in developing important life skills, such as discipline, fair play, sportsmanship, cooperation, and helpful behavior?
 A. Watching the game B. Participation in sport C. Due to refusal to play D. None of these
- 5 is where success is evaluated in terms of task mastery or personal improvement.
 A. Ego-goal orientation B. Task-goal orientation C. Measuring achievement goals D. Not one of these
- 6 The motivational climate in a given situation can be task- involving or involving
 A. Negative B. worrisome C. ego D. satisfaction
- 7 Which of the following theories considers three main types of motivations that have different behavioral consequences?
 A. Psychoanalysis B. Physical attitude C. Cognitive D. Self-determination
- 8 Who has said that self-efficacy beliefs can have a meaningful effect on thoughts, impressions, and actions?
 A. Albert Bandura B. Edward Thorndike C. Abraham Maslow D. Ivan Pavlov

Q.2. Write short Notes (Two out of Three) .

10

- 1 Athlete Confidence
- 2 Definition of personality
- 3 Consequences of self-efficacy

Q.3 . Answer the following question on broad. (One out of two).

12

- 1 Explain personality and involvement in the game
- 2 Explain the correlation between player emotions and performance

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1.खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

८

- 1 व्यक्तिमत्वाची आधुनिक संकल्पना प्रामुख्याने कोणी सुचवली
अ) गॉर्डन ऑलपोर्ट ब) एडवर्ड थॉर्नडाइक क) अब्राहम मास्लो ड) इव्हान पावलोव्ह
- 2 संशोधक अनेकदा 'आत्मविश्वास' च्या जागी कोणता शब्द वापरतात.
अ) आत्म सन्मान ब) सद भावना क) स्व जाणीव ड) स्व परिणामकारकता
- 3 इतरांशी मिळून मिसळून राहणे आणि सामाजिक मेळ या व्यक्तिमत्वाचा कोणत्या गुणाशी संबंध येतो ?
अ) बहिर्मुखता ब) सहमतीदारिता क) चेतापदशितता ड) अनुभवाचा मुक्त स्विकार
- 4 शिस्त, निष्पक्ष खेळ, क्रीडा कौशल्य, सहकार्य आणि मदत वर्तन ही जीवन कौशल्ये विकसित होण्यास कोणता घटक महत्वाचा आहे ?
अ) खेळ बघण्यामुळे ब) खेळातील सहभागामुळे क) खेळण्यास नकारामुळे
ड) या पैकी नाही
- 5 म्हणजे जेथे कार्यातील प्रभुत्व किंवा वैयक्तिक सुधारणेच्या दृष्टीने यशाचे मूल्यांकन केले जाते ?
अ) अहंकार-लक्ष्य अभिमुखता ब) कार्य-ध्येय अभिमुखता क) कामगिरीची उद्दिष्टे मोजणे
ड) या पैकी नाही
- 6 दिलेल्या परिस्थितीत प्रेरणादायी वातावरण कार्य-समाविष्ट किंवा समाविष्ट असू शकते
अ) नकारात्मक ब) चिंताजनक क) अहंकार ड) समाधान
- 7 खालील पैकी कोणता सिद्धांत तीन मुख्य प्रकारच्या प्रेरणेचा विचार करतो ज्यांचे वर्तन परिणाम भिन्न असतात ?
अ) मनोविश्लेषण ब) शारीरिक-वृत्ती क) संज्ञानात्मक ड) आत्मनिर्णय
- 8 स्व-प्रभावी समजुतीचा विचार, प्रभाव आणि कृतींवर अर्थपूर्ण परिणाम होऊ शकतो असे कोणी म्हणले आहे ?
अ) अल्बर्ट बांडूरा ब) एडवर्ड थॉर्नडाइक क) अब्राहम मास्लो ड) इव्हान पावलोव्ह

Q.2.टीपा लिहा. (तीन पैकी कोणतेही दोन).

१०

- 1 खेळाडूंचा आत्मविश्वास
- 2 व्यक्तिमत्वाची व्याख्या लिहा .
- 3 स्व-कार्यक्षमतेचे परिणाम

Q.3.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१२

- 1 खेळातील व्यक्तिमत्त्व आणि सहभाग स्पष्ट करा
- 2 खेळाडू च्या भावना व कामगिरी यांचा सह संबंध स्पष्ट करा

Model Answer Paper

B.A.-I Semester-II Examination
Psychology (Minor) Paper-I
Introduction to Sport Psychology: MNPSY01201
Subject Code: 231011

Time: One Hour

Total Marks: 30

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

८

- 1 व्यक्तिमत्वाची आधुनिक संकल्पना प्रामुख्याने कोणी सुचवली
अ) गॉर्डन ऑलपोर्ट ब) एडवर्ड थॉर्नडाइक क) अब्राहम मास्लो ड) इव्हान पावलोव्ह
Option 1
- 2 संशोधक अनेकदा 'आत्मविश्वास' च्या जागी कोणता शब्द वापरतात.
अ) आत्म सन्मान ब) सद भावना क) स्व जाणीव ड) स्व परिणामकारकता
Option 4
- 3 इतरांशी मिळून मिसळून राहणे आणि सामाजिक मेळ या व्यक्तिमत्वाचा कोणत्या गुणाशी संबंध येतो ?
अ) बहिर्मुखता ब) सहमतीदारिता क) चेतापदशितता ड) अनुभवाचा मुक्त स्विकार
Option 2
- 4 शिस्त, निष्पक्ष खेळ, क्रीडा कौशल्य, सहकार्य आणि मदत वर्तन ही जीवन कौशल्ये विकसित होण्यास कोणता घटक महत्वाचा आहे ?
अ) खेळ बघण्यामुळे ब) खेळातील सहभागामुळे क) खेळण्यास नकारामुळे
ड) या पैकी नाही
Option 2
- 5 म्हणजे जेथे कार्यातील प्रभुत्व किंवा वैयक्तिक सुधारणेच्या दृष्टीने यशाचे मूल्यांकन केले जाते ?
अ) अहंकार-लक्ष्य अभिमुखता ब) कार्य-ध्येय अभिमुखता क) कामगिरीची उद्दिष्टे मोजणे
ड) या पैकी नाही
Option 2
- 6 दिलेल्या परिस्थितीत प्रेरणादायी वातावरण कार्य-समाविष्ट किंवा समाविष्ट असू शकते
अ) नकारात्मक ब) चिंताजनक क) अहंकार ड) समाधान
Option 3
- 7 खालील पैकी कोणता सिद्धांत तीन मुख्य प्रकारच्या प्रेरणेचा विचार करतो ज्यांचे वर्तन परिणाम भिन्न असतात ?
अ) मनोविश्लेषण ब) शारीरिक-वृत्ती क) संज्ञानात्मक ड) आत्मनिर्णय
Option 4
- 8 स्व-प्रभावी समजुतीचा विचार, प्रभाव आणि कृतींवर अर्थपूर्ण परिणाम होऊ शकतो असे कोणी म्हणले आहे ?
अ) अल्बर्ट बांडूरा ब) एडवर्ड थॉर्नडाइक क) अब्राहम मास्लो ड) इव्हान पावलोव्ह

Option 1

Q.2. टीपा लिहा. (तीन पैकी कोणतेही दोन).

१०

- 1 खेळाडूंचा आत्मविश्वास
Ans:
- 2 व्यक्तिमत्वाची व्याख्या लिहा .
Ans:

3 स्व-कार्यक्षमतेचे परिणाम

Ans:

4 स्व-कार्यक्षमतेचे परिणाम

Ans:

Q.3.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१२

1 खेळातील व्यक्तिमत्त्व आणि सहभाग स्पष्ट करा

Ans:

2 खेळाडू च्या भावना व कामगिरी यांचा सह संबंध स्पष्ट करा

Ans:
