

M.A. (2022) (SEM/CR) CBCS Part-II Semester-III Examination: Oct/Nov.-2023
Psychology (Compulsory) Paper-XI
PSYC30: Psychotherapies

Day and Date: Tuesday, 12/12/2023
Time: 11.00 AM To 1.00 PM

Total Marks: 60

Instructions:

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

15

- 1 ----- Introduced the person-centered counseling method.
A. Carl Rogers B. Purls C. Levin D. Gestalt
- 2 According to ----- therapy, children's self-concept is shaped by their interactions with significant others in their lives.
A. Emotional B. Person-centered C. Cognitive D. Behavior
- 3 The bio scientific evaluation process is concerned with how important the organism ----- is.
A. To himself B. Others C. Society D. None of these
- 4 A person's intuitive ability to provide information about what needs to be done for self-actualization is a ----- process.
A. Evaluation B. Cognitive C. Bio scientific evaluation D. None of these
- 5 According to -----, the individual is at the center of his changing experiential universe.
A. Rogers B. Purls C. Levin D. Gestalt
- 6 According to -----, one should have a realistic sense of one's abilities and weak links.
A. Gestalt B. purls C. Levin D. Ellis
- 7 According to REBT, ----- is either logical or illogical.
A. Behavior B. Emotion C. Cognitive D. Thinking
- 8 REBT uses the ----- format to improve thinking.
A. BCD B. CBA C. ABC D. None of these
- 9 The treatment through ----- therapy methods is timeless.
A. Emotional B. Person-centered C. Cognitive D. Behavior
- 10 ----- Style uses analogy, simile.
A. Metaphorical B. Didactic C. Functional D. None of these
- 11 A thorough assessment is an important step in ----- interventions.
A. Emotional B. Person-centered C. Cognitive D. Behavioral
- 12 The concepts of therapeutic techniques, disorder, and maintenance are the ----- goals of psychotherapy.
A. Signal B. Dual C. Both D. None of these

13 ----- is an integral part of behavior therapy.

A. Emotion B. Homework C. Cognition D. Present

14 Excessive and persistent fear is a key feature of ----- disorders.

A. Happy B. Anxiety C. Jock D. Sad

15 Seen as an individual's ----- and behavioral response to an environmental event.

A. Emotional B. Mentally C. Cognitive D. Behavior

Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .

15

1 Phenomenological Perspective

2 Unconditional Positive Relation

3 labeling the distortion

4 Relaxation Training

Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .

15

1 Explain the two chair methods for internal conflict.

2 Explain the approaches to disputing irrational beliefs.

3 Explain the concept of behavioral assessment .

4 Explain the principles of Cognitive therapy.

Q.4.. Answer the following question on broad. (One out of two).

15

1 Explain the treatment done through the use of Gestalt therapy.

2 What techniques are used to improve instruction ?

मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 ----- यांनी व्यक्ती केंद्रित समुपदेशन पद्धती सांगितली.

अ. कार्ल रॉजर्स ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट

2 ----- उपचार पद्धतीनुसार मुलांची स्व संकल्पना ही त्यांच्या जीवनातील महत्त्वाच्या व्यक्ती सोबतच्या आंतरक्रियेतून आकारास येते.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक

3 जीव वैज्ञानिक मूल्यमापन प्रक्रिया ही जीव ----- कितपत महत्त्व देतो याच्याशी निगडित आहे.

अ. स्वतःस ब. इतरांस क. समाजास ड. यापैकी नाही

4 आत्मवस्तविकरणाकरता काय करणे गरजेचे आहे याची माहिती पुरविणारी व्यक्तीचे अंतर्ज्ञानी क्षमता म्हणजे ----- प्रक्रिया होय.

अ. मूल्यमापन. ब. बोधनिक क. जीव वैज्ञानिक मूल्यमापन ड. यापैकी नाही

5 ----- च्या मते, व्यक्ती ही त्याच्या बदलत्या अनुभवी विश्वाच्या केंद्रस्थानी असते.

अ. रॉजर्स ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट

- 6 ----- यांच्या मते, व्यक्तीला स्वतःच्या क्षमता आणि कमकुवत दुव्यांची वास्तववादी जाणीव असावयास हवी.
अ. गेस्टाल्ट ब. पर्ल क. लेवीन ड. एलिस
- 7 आरईबीटीच्या मते, ----- हा एक तर तार्किक अथवा अतार्किक असतो.
अ. वर्तन ब. भावना क. बोधन ड. विचार
- 8 REBT विचारांमध्ये सुधारणा करण्याकरता -----प्रारूपाचा वापर करतात.
अ. बीसीडी ब. सीबीए क. एबीसी ड. यापैकी नाही
- 9 ----- उपचार पद्धतीद्वारे केले जाणारे उपचार हे कालबाह्य असतात.
अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक
- 10 ----- शैली यामध्ये साधर्म्य, समानता याचा वापर केला जातो.
अ.रूपकात्मक ब. उपदेशात्मक क.कार्यात्मक ड.यापैकी नाही
- 11 ----- हस्तक्षेपांमध्ये संपूर्ण मूल्यांकन ही एक महत्त्वाची पायरी आहे.
अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वर्तनात्मक
- 12 उपचारात्मक तंत्रे, विकृती आणि देखरेख या संकल्पना मानसोपचाराचे ----- ध्येय आहे.
अ. एकेरी ब. दुहेरी क. दोन्ही ड. यापैकी नाही
- 13 ----- हा वर्तन थेरपीचा एक अविभाज्य घटक आहे.
अ. भावना ब. गृहपाठ क. बोधन ड. वर्तमान
- 14 आत्याधिक आणि सतत भीती हे ----- विकारांचे मुख्य वैशिष्ट्य आहे.
अ. आनंदी ब. चिंता क. विनोद ड. दुःखी
- 15 एखाद्या पर्यावरणीय घटनेला व्यक्तीचा ----- आणि वर्तनात्मक प्रतिसाद म्हणून पाहिले जाते.
अ.भावनिक ब.व्यक्ती केंद्रित क.बोधनिक ड. वार्तानिक

Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 घटनोत्तर दृष्टिकोन
- 2 बिनशर्त सकारात्मक संबंध
- 3 विरूपणास नाव देणे
- 4 विश्रांती प्रशिक्षण

Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 आंतरिक संघर्षाकरिता दोन खुर्च्या पद्धती स्पष्ट करा.
- 2 अतार्किक श्रद्धाप्रती वादविवादाचा दृष्टीकोण स्पष्ट करा.
- 3 वर्तणूक मूल्यांकन ही संकल्पना स्पष्ट करा.
- 4 बोधनिक उपचार पद्धतीची तत्त्वे स्पष्ट करा.

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 गेस्टाल्ट उपचार पद्धतीच्या वापराद्वारे केले जाणारे उपचार स्पष्ट करा.
- 2 बोधनाच्या सुधारणाकरिता कोणती तंत्रे वापरतात ?

Model Answer Paper

M.A. (2022) (SEM/CR) CBCS Part-II Semester-III Examination: Oct/Nov.-2023
Psychology (Compulsory) Paper-XI
PSYC30: Psychotherapies

Day and Date: Tuesday, 12/12/2023

Total Marks: 60

Page 4

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 ----- यांनी व्यक्ती केंद्रित समुपदेशन पद्धती सांगितली.

अ. कार्ल रॉजर्स ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट

Option 1

2 ----- उपचार पद्धतीनुसार मुलांची स्व संकल्पना ही त्यांच्या जीवनातील महत्त्वाच्या व्यक्ती सोबतच्या आंतरक्रियेतून आकारास येते.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक

Option 2

3 जीव वैज्ञानिक मूल्यमापन प्रक्रिया ही जीव ----- कितपत महत्त्व देतो याच्याशी निगडित आहे.

अ. स्वतःस ब. इतरांस क. समाजास ड. यापैकी नाही

Option 1

4 आत्मवस्तविकरणाकरता काय करणे गरजेचे आहे याची माहिती पुरविणारी व्यक्तीचे अंतर्ज्ञानी क्षमता म्हणजे ----- प्रक्रिया होय.

अ. मूल्यमापन. ब. बोधनिक क. जीव वैज्ञानिक मूल्यमापन ड. यापैकी नाही

Option 3

5 ----- च्या मते, व्यक्ती ही त्याच्या बदलत्या अनुभवी विश्वाच्या केंद्रस्थानी असते.

अ. रॉजर्स ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट

Option 1

6 ----- यांच्या मते, व्यक्तीला स्वतःच्या क्षमता आणि कमकुवत दुव्यांची वास्तववादी जाणीव असावयास हवी.

अ. गेस्टाल्ट ब. पर्ल क. लेवीन ड. एलिस

Option 4

7 आरईबीटीच्या मते, ----- हा एक तर तार्किक अथवा अतार्किक असतो.

अ. वर्तन ब. भावना क. बोधन ड. विचार

Option 4

8 REBT विचारांमध्ये सुधारणा करण्याकरता ----- प्रारूपाचा वापर करतात.

अ. बीसीडी ब. सीबीए क. एबीसी ड. यापैकी नाही

Option 3

9 ----- उपचार पद्धतीद्वारे केले जाणारे उपचार हे कालबाह्य असतात.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक

Option 3

10 ----- शैली यामध्ये साधर्म्य, समानता याचा वापर केला जातो.

अ. रूपकात्मक ब. उपदेशात्मक क. कार्यात्मक ड. यापैकी नाही

Option 1

11 ----- हस्तक्षेपांमध्ये संपूर्ण मूल्यांकन ही एक महत्त्वाची पायरी आहे.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वर्तनात्मक

Option 4

12 उपचारात्मक तंत्रे, विकृती आणि देखरेख या संकल्पना मानसोपचाराचे ----- ध्येय आहे.

अ. एकेरी ब. दुहेरी क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Option 2

13 ----- हा वर्तन थेरपीचा एक अविभाज्य घटक आहे.

अ. भावना ब. गृहपाठ क. बोधन ड. वर्तमान

Option 2

14 आत्माधिक आणि सतत भीती हे ----- विकारांचे मुख्य वैशिष्ट्य आहे.

अ. आनंदी ब. चिंता क. विनोद ड. दुःखी

Option 2

15 एखाद्या पर्यावरणीय घटनेला व्यक्तीचा ----- आणि वर्तनात्मक प्रतिसाद म्हणून पाहिले जाते.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक

Option 1

Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

1 घटनोत्तर दृष्टिकोन

Ans:

2 बिनशर्त सकारात्मक संबंध

Ans:

3 विरूपणास नाव देणे

Ans:

4 विश्रांती प्रशिक्षण

Ans:

Q.3. थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

1 आंतरिक संघर्षाकरिता दोन खुर्या पद्धती स्पष्ट करा.

Ans:

2 अतार्किक श्रद्धाप्रती वादविवादाचा दृष्टीकोण स्पष्ट करा.

Ans:

3 वर्तणूक मुल्यांकन ही संकल्पना स्पष्ट करा.

Ans:

4 बोधनिक उपचार पद्धतीची तत्त्वे स्पष्ट करा.

Ans:

Q.4. सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

1 गेस्टाल्ट उपचार पद्धतीच्या वापराद्वारे केले जाणारे उपचार स्पष्ट करा.

Ans:

2 बोधनाच्या सुधारणाकरिता कोणती तंत्रे वापरतात ?

Ans:
