

**Post Graduate Diploma (SEM/CR) (CBCS) in School Counselling Semester-II
Supplementary Examination: March/April-2023**

Psychology (Compulsory) Paper-V

PGDSCC4: Theory and Practice of Guidance & Counselling

Day and Date: Saturday, 15/07/2023

Total Marks: 60

Time: 12.30 PM To 2.30 PM

Instructions:

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

15

- 1 According to Psychoanalytical theory, there are ----- components of personality.
a) five b) four c) three d) two
- 2 Which treatment method came into vogue between 1940 and 1950?
a) Existentialist b) Humanist c) Rational d) Emotional
- 3 6 to 12 years is the period of ----- and during this period new tastes regarding sexuality are formed.
a) oral b) Anal c) latency d) genital
- 4 Successive ----- Believes in individual personality and consequential change of qualities.
a) Analyst b) Counselor c) Guide d) None of these
- 5 According to Freud, the ---- is the high road to the liberation of unconscious emotions.
a) Interpreting b) Dreaming c) Expressive content d) Free association
- 6 ----- changed the word 'patient' to 'client'.
a) Carl Rogers b) Albert Ellis c) Freud d) None of these.
- 7 Individuals who truly live in reality ----- in themselves.
a) believe b) Pride c) Love d) None of these
- 8 A counselor shows sincerity, empathy, and respect for the counselor, while an ----- relationship develops between the counselor and the counselee.
a) Friendship b) Intimate c) Unbreakable d) All of the above
- 9 There should be ----- between the counsellor's thinking and conduct.
a) Consistency b) Contrast c) Relationship d) Distance
- 10 The counselor should not impose his ----- on the counselee.
a) Logic b) Thought c) Opinion d) None of these
- 11 Rational Emotive Behavior Therapy was born in the year -----.
a) 1950 b) 1960 c) 1940 d) 1968
- 12 The pioneer of behaviorist approach is -----.
a) Eric Baran b) Ellis c) Freud d) John B Watson

13 The counselor should try to ----- the counselee from disturbing thoughts.

- a) Engaged b) Discouraged c) Dissociated d) None of these

14 The behaviorist approach is heavily influenced by psychology researchers such as ----- and -----.

- a) Eric Baran, John B. Watson b) Rogers, Beck c) Pavlov, Skinner d) Freud, Ellis

15 reinforcement is a kind of ----- .

- a) Reward b) Punishment c) response d) Motivation

Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .

15

1 Adolescent Sexual Health and Disorders

2 Moral Anxiety

3 Relaxation training

4 A B C theory

Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .

15

1 Explain Freud's three components of personality.

2 Explain the concept of empathy.

3 Explain the criticisms of behaviorist therapy

4 Explain the systematic desensitization technique.

Q.4.. Answer the following question on broad. (One out of two).

15

1 Explain the therapeutic procedure of person centered therapy

2 Explain rational emotive therapy in detail.

मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 मनोविश्लेषनात्मक सिद्धांतानुसार व्यक्तिमत्त्वाचे ----- घटक आहे.

- अ) पाच ब) चार क) तीन ड) दोन

2 1940 ते 1950 दरम्यान कोणती उपचार पद्धत प्रचलित झाली?

- अ) अस्तित्ववादी ब) मानवतावादी क) तर्कशुद्ध ड) भावनिक

3 ६ ते १२ वर्ष हा ----- चा कालावधी असून या कालावधीत लैंगिकतेबाबत नवीन अभिरुची तयार होतात.

- अ) मौखिक ब) गुदावस्था क) सुप्तावस्था ड) लैंगिक अवस्था

4 यशस्वी ----- व्यक्तित्वाच्या व्यक्तीमत्वात आणि गुणांच्या परीणामात्मक बदलात विश्वास ठेवतो.

- अ) विश्लेषक ब) समुपदेशक क) मार्गदर्शक ड) यांपैकी नाही.

5 फ्राईडच्या मते, अबोध भावना बाहेर येण्याचा ----- एक उच्चमार्ग आहे.

- अ) स्पष्टीकरण ब) स्वप्न क) व्यक्त आशय ड) मुक्त साहचर्य

6 ----- याने रुग्ण हा 'शब्द' बदलून 'समुपदेशनार्थी' हा शब्द रूढ केला.

- अ) कार्ल रॉजर्स ब) अल्बर्ट एलिस क) फ्रायड ड) यांपैकी नाही.

- 7 ज्या व्यक्ती खरोखरच वास्तवात वावरु लागतात त्यांचा स्वतः वर ----- असतो.
अ) विश्वास ब) अभिमान क) प्रेम ड) यांपैकी नाही.
- 8 समुपदेशकाच्यामध्ये त्याला अकृत्रीमपणा, सहानुभूती आणि आदरभाव दिसून आला तर समुपदेशनार्थी आणि समुपदेशक यांच्यात ----- नाते निर्माण होते.
अ) मैत्रीचे ब) जिव्हाव्याचे क) अतूट ड) वरीलपैकी सर्व
- 9 समुपदेशकाचे विचार आणि आचार यांच्यात ----- असावी.
अ) सुसंगती ब) तफावत क) संबंध ड) अंतर
- 10 समुपदेशकाने आपला ----- समुपदेशनार्थीवर लादु नये.
अ) तर्क ब) विचार क) मत ड) यांपैकी नाही.
- 11 तर्कसंगत भावनीक वर्तनोपचार पध्दतीचा जन्म ----- साली झाला.
अ) १९५० ब) १९६० क) १९४० ड) १९६८
- 12 वर्तनवादी दृष्टिकोनाचा प्रणेता ----- हा आहे.
अ) ऐरीक बरन ब) एलिस क) फ्रॉइड ड) जॉनबी वॉटसन
- 13 समुपदेशकाने समुपदेशनार्थीला त्रासदायक ठरणाऱ्या विचारांपासून ----- करण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे.
अ) सल्लग्न ब) परावृत्त क) विभक्त ड) यांपैकी नाही.
- 14 वर्तनवादी दृष्टिकोनावर ----- व ----- या मानसशास्त्रातील संशोधकाचा फार मोठा प्रभाव दिसून येतो.
अ) ऐरीक बरन, जॉनबी वॉटसन ब) रॉजर्स, बेक क) पावलोव्ह, स्कीनर ड) फ्रॉइड, एलिस
- 15 प्रलोभन म्हणजे एक प्रकारचे ----- होय.
अ) बक्षीस ब) शिक्षा क) प्रतिक्रिया ड) प्रेरणा

Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 पौगंडावस्थेतील लैंगिक आरोग्य आणि विकार
- 2 नैतिक चिंता
- 3 शिथीलन प्रशिक्षण
- 4 ए बी सी सिद्धांत

Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 फ्रोईडच्या व्यक्तिमत्त्वाचे तीन घटक स्पष्ट करा.
- 2 सहानुभूती संकल्पना स्पष्ट करा.
- 3 वर्तनवादी उपचार पद्धतीच्या टीका
- 4 पद्धतशीर अवेदनशील तंत्र स्पष्ट करा.

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 व्यक्तीकेंद्रित थेरपीची उपचारात्मक प्रक्रिया स्पष्ट करा
- 2 तर्कसंगत भावनिक उपचार पद्धती सविस्तर स्पष्ट करा.

Model Answer Paper

Post Graduate Diploma (SEM/CR) (CBCS) in School Counselling Semester-II

Supplementary Examination: March/April-2023

Psychology (Compulsory) Paper-V

PGDSCC4: Theory and Practice of Guidance & Counselling

Day and Date: Saturday, 15/07/2023

Total Marks: 60

Time: 12.30 PM To 2.30 PM

1 मनोविश्लेषनात्मक सिद्धांतानुसार व्यक्तिमत्त्वाचे ----- घटक आहे.

अ) पाच ब) चार क) तीन ड) दोन

Option 3

2 1940 ते 1950 दरम्यान कोणती उपचार पद्धत प्रचलित झाली?

अ) अस्तित्ववादी ब) मानवतावादी क) तर्कशुद्ध ड) भावनिक

Option 1

3 ६ ते १२ वर्ष हा ----- चा कालावधी असून या कालावधीत लैंगिकतेबाबत नवीन अभिरुची तयार होतात.

अ) मौखिक ब) गुदावस्था क) सुप्तावस्था ड) लैंगिक अवस्था

Option 3

4 यशस्वी ----- व्यक्तिच्या व्यक्तीमत्वात आणि गुणांच्या परीणामात्मक बदलात विश्वास ठेवतो.

अ) विश्लेषक ब) समुपदेशक क) मार्गदर्शक ड) यांपैकी नाही.

Option 1

5 फ्राईडच्या मते, अबोध भावना बाहेर येण्याचा ----- एक उच्चमार्ग आहे.

अ) स्पष्टीकरण ब) स्वप्न क) व्यक्त आशय ड) मुक्त साहचर्य

Option 2

6 ----- याने रुग्ण हा 'शब्द' बदलून 'समुपदेशनार्थी' हा शब्द रूढ केला.

अ) कार्ल रॉजर्स ब) अल्बर्ट एलिस क) फ्रायड ड) यांपैकी नाही.

Option 1

7 ज्या व्यक्ती खरोखरच वास्तवात वावरू लागतात त्यांचा स्वतः वर ----- असतो.

अ) विश्वास ब) अभिमान क) प्रेम ड) यांपैकी नाही.

Option 1

8 समुपदेशकाच्यामध्ये त्याला अकृत्रीमपणा, सहानुभूती आणि आदरभाव दिसून आला तर समुपदेशनार्थी आणि समुपदेशक यांच्यात ----- नाते निर्माण होते.

अ) मैत्रीचे ब) जिव्हाव्याचे क) अतूट ड) वरीलपैकी सर्व

Option 2

9 समुपदेशकाचे विचार आणि आचार यांच्यात ----- असावी.

अ) सुसंगती ब) तफावत क) संबंध ड) अंतर

Option 1

10 समुपदेशकाने आपला ----- समुपदेशनार्थीवर लादू नये.

अ) तर्क ब) विचार क) मत ड) यांपैकी नाही.

Option 1

11 तर्कसंगत भावनीक वर्तनोपचार पद्धतीचा जन्म ----- साली झाला.

अ) १९५० ब) १९६० क) १९४० ड) १९६८

Option 1

12 वर्तनवादी दृष्टिकोनाचा प्रणेता ----- हा आहे.

अ) ऐरीक बरन ब) एलिस क) फ्राईड ड) जॉनबी वॉटसन

Option 4

13 समुपदेशकाने समुपदेशनार्थीला त्रासदायक ठरणाऱ्या विचारांपासून ----- करण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे.

अ) सल्लग्र ब) परावृत्त क) विभक्त ड) यांपैकी नाही.

Option 2

14 वर्तनवादी दृष्टिकोनावर ----- व ----- या मानसशास्त्रातील संशोधकाचा फार मोठा प्रभाव दिसून येतो.

अ) ऐरीक बरन, जॉनबी वॉटसन ब) रॉजर्स, बेक क) पावलोव्ह, स्कीनर ड) फ्रॉइड, एलिस

Option 3

15 प्रलोभन म्हणजे एक प्रकारचे ----- होय.

अ) बक्षीस ब) शिक्षा क) प्रतिक्रिया ड) प्रेरणा

Option 1

Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

1 पौगंडावस्थेतील लैंगिक आरोग्य आणि विकार