

**Post Graduate Diploma (SEM/CR) (CBCS) in School Counselling Semester-II****Examination: March/April-2023****Psychology (Compulsory) Paper-VI****PGDSCC5: Abnormal Psychology****Day and Date: Monday, 22/05/2023****Total Marks: 60****Time: 3.30 PM To 5.30 PM****Instructions:**

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

**Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.**

15

- 1 Anxiety Flooding is a ----- healing technique.  
a) Cognitive b) Person-Centered c) Behavior d) Psychoanalytical
- 2 In a stressful situation, a person can experience a combination of frustration, struggle and -----.  
a) Anxiety b) Stress c) trouble d) None of these
- 3 The more closely the stressful situation is experienced, the ----- the intensity of the stress.  
a) More b) Less c) Faster d) Slower
- 4 Giving a speech from the pulpit is something that some people find exhilarating and others -----  
a) happy b) scary c) anxious d) stressful
- 5 Decreasing immunity not only aggravates physical diseases but also impairs ----- performance.  
a) Mental b) Physical c) Financial d) Developmental
- 6 At the age of 11 to 16 years, the rate of depression can even be found as high as ----- percent.  
a) 7 b) 2 c) 4 d) 5
- 7 ----- means a feeling of excitement that a subject feels about an absolute, abstract, anonymous event.  
a) Manic anxiety b) Stress c) Anxiety d) Depression
- 8 ----- means abject terror  
a) OCD b) phobia c) Anxiety d) None of these
- 9 Worry that disturbs the mental balance of a person is called ----- Anxiety.  
a) Manic anxiety b) Psychotic anxiety c) Anxiety d) Depression
- 10 According to the DSM 4 system, the types of depression are described as -----.  
a) 4 b) 3 c) 2 d) 5
- 11 .Cluster A: How many personality disorders are included in this group of abnormal or abnormal personality disorders?  
a) Five b) Four c) Three d) Two
- 12 Which of the following personality traits are characterized by intemperate and distrustful temperament?  
a) Paranoid b). Antisocial c). Narcissistic d). Borderline

- 13 A characteristic cluster found in a person that is rigid, unchanging and maladjusted is called -----.
- a) Personality disorder b) Anxiety disorder c) Psychotic disorder d) None of these
- 14 According to the DSM-5 classification system, what are the main types of disorders?
- a) one b) two c) three d) four
- 15 According to the ICD-10 system, borderline personality disorder is termed as ----- disorder.
- a) Depressed personality disorder b) Involuntary-impulsive personality c) Dependent personality disorder d) Emotionally unstable personality

**Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .**

15

- 1 Coping with stress
- 2 Stress and physical health
- 3 Elimination disorders
- 4 Personality

**Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .**

15

- 1 Explain the repetition of stress.
- 2 Explain the childhood depression
- 3 Briefly explain the obsessive - compulsive personality disorder.
- 4 Explain passive aggressive personality disorder.

**Q.4.. Answer the following question on broad. (One out of two).**

15

- 1 Explain in details the Anxiety and depression in children and adolescents
- 2 Cluster – A Explain the Personality disorders.

## मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

**Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.**

१५

- 1 चिंता प्रलयन हे ----- उपचार तंत्र आहे.  
अ) बोधात्मक ब) व्यक्तीकेद्रित क) वर्तन ड) मनोविश्लेषणवादी
- 2 एखाद्या ताण कारक प्रसंगी वैफल्य, संघर्ष आणि ----- या तीनही गोष्टींचा एकत्रित अनुभव मनुष्याला येऊ शकतो.  
अ) चिंता ब) दडपण क) अडचण ड) यांपैकी नाही.
- 3 ताण निर्माण करणाऱ्या परिस्थितीचा अनुभव जितका जवळून घेतला जातो, तितकी ताणाची तीव्रता ----जाणवते.  
अ) जास्त ब) कमी क) जलद ड) संथ
- 4 व्यासपीठावरून भाषण देणे हे काही जणांना आनंददायक वाटते तर काही जणांना -----वाटते.  
अ) आनंदी ब) भीतीदायक क) चिंताजनक ड) ताणाचे
- 5 रोग प्रतिकारक क्षमता खालावल्याने शारीरिक आजार तर जडतातच शिवाय ----- कार्यक्षमताही बिघडते.  
अ) मानसिक ब) शारीरिक क) आर्थिक ड) वैकासिक

- 6 ११ ते १६ वर्षे वयात विशादविकृतीचे प्रमाण ----- टक्के इतकेसुद्धा आढळू शकते.  
अ) ७ ब) २ क) ४ ड) ५
- 7 ----- म्हणजे एक विषय निरपेक्ष, अमूर्त अनामिक घटनेबद्दल वाटणारी हुरहुरतेची भावना होय.  
अ) बलाकीय चिंता ब) ताण क) चिंता ड) उदासीनता
- 8 ----- चा अर्थ अतिभयंकर दहशत . अतिघाबराने , भयकंपित होणे , तीव्र भीती , निरर्थक भीती असा होतो  
अ) ओ सी डी ब) दुर्भिती क) चिंता ड) यांपैकी नाही.
- 9 ज्या चिंतेमुळे व्यक्तीचे मानसिक संतुलन बिघडते त्या चीन्तेस ---- चिंता म्हणतात.  
अ) बलाकीय चिंता ब) मनोविकृत चिंता क) चिंता ड) उदासीनता
- 10 DSM ४ प्रणालीनुसार दुर्भितीचे ----- प्रकार सांगितले आहेत.  
अ) ४ ब) ३ क) २ ड) ५
- 11 अ-गट विलक्षण अथवा असाधारण विक्षिप्त व्यक्तिमत्त्व विकृती या गटात किती व्यक्तिमत्त्व विकृतीचा समावेश आहे.  
अ) पाच ब) चार क) तिन ड) दोन
- 12 खालिलपैकी कोणत्या व्यक्तिमत्त्व व्यक्तीचे ठळक वर्तन वैशिष्ट्ये म्हणजे संयमी व अविश्वासु स्वभाववृत्ती होय.  
अ. संभ्रातीजन्य ब. समाजविरोधी क. स्वरती ड. सीमावर्ती
- 13 व्यक्तीत आढळणाऱ्या ताठर, अपरिवर्तनीय व असमायोजन निर्माण करणाऱ्या वैशिष्ट्यपूर्ण गुंसंघास ----- असे म्हणतात.  
अ) व्यक्तिमत्व विकृती ब) चिंता विकृती क) छीन्नमनस्कता विकृती ड) यांपैकी नाही
- 14 DSM - 5 वर्गीकरण प्रणालीनुसार विकृतीचे प्रामुख्याने किती प्रकार करतात?  
अ) एक ब) दोन क) तीन ड) चार
- 15 ICD - 10 प्रणालीनुसार सीमावर्ती व्यक्तिमत्व विकृतीला ----- विकृती असे संबोधले जाते.  
अ) छीन्नमनस्कता विकृती ब) अनिच्छा अनिवार्यता व्यक्तिमत्व क) अवलंबी व्यक्तिमत्व विकृती ड) भावनिक अस्थिर व्यक्तिमत्व

**Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).**

१५

- 1 ताणाचा सामना करणे
- 2 ताण आणि शारीरिक आरोग्य
- 3 उत्सर्जन विकृती
- 4 व्यक्तिमत्व

**Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .**

१५

- 1 ताणाचा पुनरानुभव स्पष्ट करा.
- 2 बालकीय विशाद स्पष्ट करा.
- 3 विचार व कृती अनिवार्यता व्यक्तिमत्व विकृती थोडक्यात स्पष्ट करा.
- 4 निष्क्रिय आक्रमक व्यक्तिमत्व विकृती स्पष्ट करा.

**Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .**

१५

- 1 मुले आणि किशोरांमधील चिंता आणि नैराश्याचे तपशीलवार वर्णन करा
- 2 अ-गट: विलक्षण अथवा असाधारण विक्षिप्त व्यक्तिमत्त्व विकृती स्पष्ट करा.

\*\*\*\*\*



Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 चिंता प्रलयन हे ----- उपचार तंत्र आहे.

अ) बोधात्मक ब) व्यक्तीकेद्रित क) वर्तन ड) मनोविश्लेषणवादी

Option 3

2 एखाद्या ताण कारक प्रसंगी वैफल्य, संघर्ष आणि ----- या तीनही गोष्टींचा एकत्रित अनुभव मनुष्याला येऊ शकतो.

अ) चिंता ब) दडपण क) अडचण ड) यांपैकी नाही.

Option 2

3 ताण निर्माण करणाऱ्या परिस्थितीचा अनुभव जितका जवळून घेतला जातो, तितकी ताणाची तीव्रता ---- जाणवते.

अ) जास्त ब) कमी क) जलद ड) संथ

Option 1

4 व्यासपीठावरून भाषण देणे हे काही जणांना आनंददायक वाटते तर काही जणांना ----- वाटते.

अ) आनंदी ब) भीतीदायक क) चिंताजनक ड) ताणाचे

Option 2

5 रोग प्रतिकारक क्षमता खालावल्याने शारीरिक आजार तर जडतातच शिवाय ----- कार्यक्षमताही बिघडते.

अ) मानसिक ब) शारीरिक क) आर्थिक ड) वैकासिक

Option 1

6 ११ ते १६ वर्षे वयात विशादविकृतीचे प्रमाण ----- टक्के इतके सुद्धा आढळू शकते.

अ) ७ ब) २ क) ४ ड) ५

Option 1

7 ----- म्हणजे एक विषय निरपेक्ष, अमूर्त अनामिक घटनेबद्दल वाटणारी हुरहुरतेची भावना होय.

अ) बलाकीय चिंता ब) ताण क) चिंता ड) उदासीनता

Option 3

8 ----- चा अर्थ अतिभयंकर दहशत, अतिघाबराने, भयकंपित होणे, तीव्र भीती, निरर्थक भीती असा होतो

अ) ओ सी डी ब) दुर्भिती क) चिंता ड) यांपैकी नाही.

Option 2

9 ज्या चिंतेमुळे व्यक्तीचे मानसिक संतुलन बिघडते त्या चीन्तेस ---- चिंता म्हणतात.

अ) बलाकीय चिंता ब) मनोविकृत चिंता क) चिंता ड) उदासीनता

Option 2

10 DSM ४ प्रणालीनुसार दुर्भितीचे ----- प्रकार सांगितले आहेत.

अ) ४ ब) ३ क) २ ड) ५

Option 2

11 अ-गट विलक्षण अथवा असाधारण विक्षिप्त व्यक्तिमत्त्व विकृती या गटात किती व्यक्तिमत्त्व विकृतीचा समावेश आहे.

अ) पाच ब) चार क) तिन ड) दोन

Option 3

12 खालिलपैकी कोणत्या व्यक्तिमत्त्व व्यक्तीचे ठळक वर्तन वैशिष्ट्ये म्हणजे संयमी व अविश्वासु स्वभाववृत्ती होय.

अ. संभ्रातीजन्य ब. समाजविरोधी क. स्वरती ड. सीमावर्ती

Option 1

13 व्यक्तीत आढळणाऱ्या ताठर, अपरिवर्तनीय व असमायोजन निर्माण करणाऱ्या वैशिष्ट्यपूर्ण गुंसांघास ----- असे म्हणतात.

अ) व्यक्तिमत्व विकृती ब) चिंता विकृती क) छीन्नमनस्कता विकृती ड) यांपैकी नाही

Option 1

14 DSM - 5 वर्गीकरण प्रणालीनुसार विकृतीचे प्रामुख्याने किती प्रकार करतात?

अ) एक ब) दोन क) तीन ड) चार

Option 3

15 ICD - 10 प्रणालीनुसार सीमावर्ती व्यक्तिमत्व विकृतीला ----- विकृती असे संबोधले जाते.

अ) छीन्नमनस्कता विकृती ब) अनिच्छा अनिवार्यता व्यक्तिमत्व क) अवलंबी व्यक्तिमत्व विकृती ड) भावनिक अस्थिर व्यक्तिमत्व

Option 4

**Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).**

१५

1 ताणाचा सामना करणे

Ans:

2 ताण आणि शारीरिक आरोग्य

Ans:

3 उत्सर्जन विकृती

Ans:

4 व्यक्तिमत्व

Ans:

**Q.3. थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .**

१५

1 ताणाचा पुनरानुभव स्पष्ट करा.

Ans:

2 बालकीय विशाद स्पष्ट करा.

Ans:

3 विचार व कृती अनिवार्यता व्यक्तिमत्व विकृती थोडक्यात स्पष्ट करा.

Ans:

4 निष्क्रिय आक्रमक व्यक्तिमत्व विकृती स्पष्ट करा.

Ans:

**Q.4. सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .**

१५

1 मुले आणि किशोरांमधील चिंता आणि नैराश्याचे तपशीलवार वर्णन करा

Ans:

2 अ-गट: विलक्षण अथवा असाधारण विक्षिप्त व्यक्तिमत्व विकृती स्पष्ट करा.

Ans:

\*\*\*\*\*