

Post Graduate Diploma (SEM/CR) (CBCS) in School Counselling Semester-II

Examination: March/April-2023

Psychology (Compulsory) Paper-V

PGDSCC4: Theory and Practice of Guidance & Counselling

Day and Date: Saturday, 20/05/2023

Total Marks: 60

Time: 3.30 PM To 5.30 PM

Instructions:

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

15

- 1 ----- task is to prevent Ego from succumbing to Id.
a) Id b) Super Ego c) Ego d) None of these
- 2 ----- This stage is from 3 years to 6 years.
a) oral b) anal c) phallic d) genital
- 3 Erikson has described the ----- stages of adulthood.
a) one b) two c) three d) four
- 4 6 to 12 years is the period of ----- and during this period new tastes regarding sexuality are formed.
a) oral b) Anal c) latency d) genital
- 5 Successive ----- Believes in individual personality and consequential change of qualities.
a) Analyst b) Counselor c) Guide d) None of these
- 6 ----- Treatment methods are initially known as counselor-centered treatment methods.
a) Cognitive b) Person centered c) Rational emotive d) Behaviorist
- 7 Individuals who truly live in reality ----- in themselves.
a) believe b) Pride c) Love d) None of these
- 8 A consultant who knows himself well will ----- develop appropriate behavior in terms of growth.
a) Self awareness b) Self respect c) Willpower d) Self
- 9 The counselor should constantly see to it that the counselee does not -----.
a) Humiliation b) Confusion c) Difficulty d) Misdirection
- 10 The main objective of person-centered therapy is the ----- over the client's personality
a) Unconditional acceptance b) Appropriate empathy c) Invisible controls d) Conformity
- 11 Which of the following is a rational emotive behavioral therapy approach?
a) Eric Burn b) Ellis c) Freud d) Rogers
- 12 -----'s reinforcement theory is a Consolidation of psychoanalytic theory.
a) Dollard and Miller b) Ellis c) Freud d) Rogers
- 13 The true cause of man's suffering is ---- Ellis has found.
a) Unrealistic thinking b) Unrealistic expectations c) Irrational thinking d) All of the above.

14 Ellis' method of rational emotive therapy is ----- in scope than other methods.

- a) Extensive b) Distinct c) Complex d) None of these

15 The behaviorist approach is heavily influenced by psychology researchers such as ----- and -----.

- a) Eric Baran, John B. Watson b) Rogers, Beck c) Pavlov, Skinner d) Freud, Ellis

Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .

15

- 1 Adolescent Sexual Health and Disorders
- 2 Moral Anxiety
- 3 A person-centered treatment process
- 4 Important components of rational emotive therapy

Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .

15

- 1 Explain the relevance of psychoanalysis in counselling.
- 2 Explain the concept of empathy.
- 3 Explain the techniques of behavior counseling and the steps in the behavior therapy approach.
- 4 Explain the D C R R principles of the behaviorist approach

Q.4.. Answer the following question on broad. (One out of two).

15

- 1 Psychoanalytic treatment procedures and methods
- 2 Explain the therapeutic procedure of person centered therapy

मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

- 1 अहमला इदमच्या आहारी जाण्यापासून रोखणे हे ----- कार्य आहे.
अ) इदम ब) पराहम क) अहम ड) यापैकी एकही नाही
- 2 ----- ही अवस्था 3 वर्षांपासून ६ वर्षांपर्यंत असते.
अ) मौखिक ब) गुदावस्था क) शैश्विक ड) लैंगिक अवस्था
- 3 एरिकसन ने प्रौढावस्थेच्या ----- अवस्था सांगितल्या आहेत.
अ) एक ब) दोन क) तीन ड) चार
- 4 ६ ते १२ वर्ष हा ----- चा कालावधी असून या कालावधीत लैंगिकतेबाबत नवीन अभिरुची तयार होतात.
अ) मौखिक ब) गुदावस्था क) सुप्तावस्था ड) लैंगिक अवस्था
- 5 यशस्वी ----- व्यक्तीच्या व्यक्तीमत्वात आणि गुणांच्या परीणामात्मक बदलात विश्वास ठेवतो.
अ) विश्लेषक ब) समुपदेशक क) मार्गदर्शक ड) यांपैकी नाही.
- 6 ----- उपचार पद्धती ही सुरुवातीला सल्लार्थी केंद्रित उपचार पद्धती या नावाने ओळखली जात आहे.
अ) बोधात्मक ब) व्यक्तिकेंद्रित क) तर्कसंगत भावनिक ड) वर्तनवादी
- 7 ज्या व्यक्ती खरोखरच वास्तवात वावरू लागतात त्यांचा स्वतः वर ----- असतो.
अ) विश्वास ब) अभिमान क) प्रेम ड) यांपैकी नाही.

- 8 जो सल्लार्थी स्वतःला चांगल्या प्रकारे ओळखतो तो ----- वाढीच्या दृष्टीने योग्य वर्तन घडवून आणतो.
अ) स्व जाणीव ब) स्वाभिमान क) इच्छाशक्ती ड) स्व
- 9 समुपदेशकाने समुपदेशनार्थीचा ----- होणार नाही याकडे सातत्याने लक्ष दिले पाहिजे.
अ) अवमान ब) गोंधळ क) अडचण ड) दिशाभूल
- 10 व्यक्तिकेंद्रित उपचार पद्धतीचे मुख्य उद्दिष्ट म्हणजे सल्लार्थीच्या व्यक्तीमत्वावरील -----
अ) बिनशर्त स्वीकार ब) योग्य सहानुभूती क) अदृश्य नियंत्रणे ड) एकरूपता
- 11 तर्कसंगत भावनिक वर्तनोपचार पद्धती खालीलपैकी कोणाची आहे.
अ) ऐरीक बरन ब) एलिस क) फ्रॉइड ड) रॉजर्स
- 12 ----- यांचा प्रलोभन सिद्धांत हा मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांताचे एकत्रीकरण आहे.
अ) डोलार्ड आणि मिलर ब) एलिस क) फ्रॉइड ड) रॉजर्स
- 13 माणसाच्या दुःखाचे खरे कारण ----- होय, असे एलिसला दिसून आले आहे.
अ) अवास्तव विचार ब) अवास्तव अपेक्षा क) अतार्किक विचार ड) वरीलपैकी सर्व.
- 14 एलिसच्या तर्कसंगत भावनिक उपचार पद्धतीचे स्वरूप इतर पद्धतीपेक्षा ----- आहे.
अ) विस्तृत ब) वेगळे क) गुंतागुंतीचे ड) यांपैकी नाही.
- 15 वर्तनवादी दृष्टिकोनावर ----- व ----- या मानसशास्त्रातील संशोधकाचा फार मोठा प्रभाव दिसून येतो.
अ) ऐरीक बरन, जॉनबी वॉटसन ब) रॉजर्स, बेक क) पावलोव्ह, स्कीनर ड) फ्रॉइड, एलिस

Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 पौगंडावस्थेतील लैंगिक आरोग्य आणि विकार
- 2 नैतिक चिंता
- 3 व्यक्तिकेंद्रीत उपचाराची प्रक्रिया
- 4 तर्कसंगत भावनिक उपचार पद्धतीचे महत्वाचे घटक

Q.3. थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 समुपदेशनातील मनोविश्लेषणाची समर्पकता स्पष्ट करा.
- 2 सहानुभूती संकल्पना स्पष्ट करा.
- 3 वर्तन समुपदेशनाची तंत्रे व वर्तन उपचार पद्धतीच्या पायऱ्या
- 4 वर्तनवादी दृष्टिकोनाची D C R R तत्वे स्पष्ट करा

Q.4. सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 मनोविश्लेषण उपचार प्रक्रिया व पद्धती
- 2 व्यक्तीकेंद्रित थेरपीची उपचारात्मक प्रक्रिया स्पष्ट करा

Model Answer Paper

Post Graduate Diploma (SEM/CR) (CBCS) in School Counselling Semester-II

Examination: March/April-2023

Psychology (Compulsory) Paper-V

PGDSCC4: Theory and Practice of Guidance & Counselling

Day and Date: Saturday, 20/05/2023

Total Marks: 60

Time: 3.30 PM To 5.30 PM

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 अहमला इदमच्या आहारी जाण्यापासून रोखणे हे ----- कार्य आहे.

अ) इदम ब) पराहम क) अहम ड) यापैकी एकही नाही

Option 2

2 ----- ही अवस्था 3 वर्षापासून ६ वर्षापर्यंत असते.

अ) मौखिक ब) गुदावस्था क) शैश्विक ड) लैंगिक अवस्था

Option 1

3 एरिकसन ने प्रौढावस्थेच्या ----- अवस्था सांगितल्या आहेत.

अ) एक ब) दोन क) तीन ड) चार

Option 3

4 ६ ते १२ वर्ष हा ----- चा कालावधी असून या कालावधीत लैंगिकतेबाबत नवीन अभिरुची तयार होतात.

अ) मौखिक ब) गुदावस्था क) सुप्तावस्था ड) लैंगिक अवस्था

Option 3

5 यशस्वी ----- व्यक्तीच्या व्यक्तीमत्वात आणि गुणांच्या परीणामात्मक बदलात विश्वास ठेवतो.

अ) विश्लेषक ब) समुपदेशक क) मार्गदर्शक ड) यांपैकी नाही.

Option 1

6 ----- उपचार पद्धती ही सुरुवातीला सल्लार्थी केंद्रित उपचार पद्धती या नावाने ओळखली जात आहे.

अ) बोधात्मक ब) व्यक्तिकेंद्रित क) तर्कसंगत भावनिक ड) वर्तनवादी

Option 2

7 ज्या व्यक्ती खरोखरच वास्तवात वावरू लागतात त्यांचा स्वतः वर ----- असतो.

अ) विश्वास ब) अभिमान क) प्रेम ड) यांपैकी नाही.

Option 1

8 जो सल्लार्थी स्वतःला चांगल्या प्रकारे ओळखतो तो ----- वाढीच्या दृष्टीने योग्य वर्तन घडवून आणतो.

अ) स्व जाणीव ब) स्वाभिमान क) इच्छाशक्ती ड) स्व

Option 1

9 समुपदेशकाने समुपदेशनार्थीचा ----- होणार नाही याकडे सातत्याने लक्ष दिले पाहिजे.

अ) अवमान ब) गोंधळ क) अडचण ड) दिशाभूल

Option 1

10 व्यक्तिकेंद्रित उपचार पद्धतीचे मुख्य उद्दिष्ट म्हणजे सल्लार्थीच्या व्यक्तीमत्वावरील -----

अ) बिनशर्त स्वीकार ब) योग्य सहानुभूती क) अदृश्य नियंत्रणे ड) एकरूपता

Option 3

11 तर्कसंगत भावनिक वर्तनोपचार पद्धती खालीलपैकी कोणाची आहे.

अ) ऐरीक बरन ब) एलिस क) फ्रॉइड ड) रॉजर्स

Option 2

12 ----- यांचा प्रलोभन सिद्धांत हा मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांताचे एकत्रीकरण आहे.

अ) डोलार्ड आणि मिलर ब) एलिस क) फ्रॉइड ड) रॉजर्स

Option 1

13 माणसाच्या दुःखाचे खरे कारण ----- होय, असे एलिसला दिसून आले आहे.

अ) अवास्तव विचार ब) अवास्तव अपेक्षा क) अतार्किक विचार ड) वरीलपैकी सर्व.

Option 2

14 एलिसच्या तर्कसंगत भावनिक उपचार पद्धतीचे स्वरूप इतर पद्धतीपेक्षा ----- आहे.

अ) विस्तृत ब) वेगळे क) गुंतागुंतीचे ड) यांपैकी नाही.

Option 1

15 वर्तनवादी दृष्टिकोनावर ----- व ----- या मानसशास्त्रातील संशोधकाचा फार मोठा प्रभाव दिसून येतो.

अ) ऐरीक बरन, जॉनबी वॉटसन ब) रॉजर्स, बेक क) पावलोव्ह, स्कीनर ड) फ्रॉइड, एलिस

Option 3

Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

1 पौगंडावस्थेतील लैंगिक आरोग्य आणि विकार

Ans:

2 नैतिक चिंता

Ans:

3 व्यक्तिकेंद्रीत उपचाराची प्रक्रिया

Ans:

4 तर्कसंगत भावनिक उपचार पद्धतीचे महत्वाचे घटक

Ans:

Q.3. थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

1 समुपदेशनातील मनोविश्लेषणाची समर्पकता स्पष्ट करा.

Ans:

2 सहानुभूती संकल्पना स्पष्ट करा.

Ans:

3 वर्तन समुपदेशनाची तंत्रे व वर्तन उपचार पद्धतीच्या पायऱ्या

Ans:

4 वर्तनवादी दृष्टिकोनाची D C R R तत्वे स्पष्ट करा

Ans:

Q.4. सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

1 मनोविश्लेषण उपचार प्रक्रिया व पद्धती

Ans:

2 व्यक्तिकेंद्रीत थेरपीची उपचारात्मक प्रक्रिया स्पष्ट करा

Ans:
