

M.A. (2022) (SEM/CR) CBCS Part-I Semester-II Examination: March/April-2023**Psychology (Compulsory) Paper-VI****PSYC26: Health Psychology (New Pattern 2022)****Day and Date: Friday, 12/05/2023****Total Marks: 60****Time: 3.30 PM To 5.30 PM****Instructions:**

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

15

- 1 The second factor controlling a person's stress is.....
A) Cognitive b) Mental c) Return d) Attention
- 2 According to them, stress depends on the cognitive factors of the person.
a) Lazarus b) Abraham Maslow c) Dr. Sigmund Freud d) Carl Rörgers
- 3 According to him, illness and health are caused by the interplay of biological, mental and social factors.
a) Lazarus b) Abraham Maslow c) Gallan d) George Engeld.
- 4 The first study of how much stress a person feels due to an event that changes one's life. . . . They did it.
a) Lazarus b) Holmes and Rahe c) Gallon d) George Angel
- 5 Of psychology . . . In the branch, psychosocial processes and the function of the nervous system, the glands and the immune system and the relationship between them are studied.
a) Neuropsychology b) Psychoneuroimmunology c) Health Psychologist d) Immunology
- 6 The period after menopause is the period after menstruation.
a) First b) Second 3) Third 4) Last
- 7 The stage from conception to birth is Days.
A. 100 to 200 b. 150 to 200 c. 200 to 250 d. 270 to 280
- 8 The stage from conception to birth..... Referred to as the state of development.
a) Pre-Birth b. Post-Birth c. Life span d. None of these
- 9 A period of two weeks from conception... it is known as the state.
A. Seed b. Embryo c. Fetus D. No of these
- 10 The period from two weeks to two months of pregnancy. it is known as the state.
A. Seed b. Embryo c. Fetus D. No of these
- 11 Five and a half million people every year in the United States death the Couse of
A. Diabetes b. Paralysis attack c. Heart disease d. Cancer
- 12 Using the technique of mammography... Can be tested.
(a) Breast tumor b. Lung cancer c. Colon cancer D. All of these

- 13 In this disease there is a sudden decrease in the blood supply to the brain.
A. Diabetes b. Paralysis attack c. Heart disease d. Cancer
- 14 In the United States percent of adults drink alcohol on occasion.
a) 50 b) 70 c) 80 d) 90
- 15 This disease is caused by a virus called HIV.
a. AIDS b) Tuberculosis c) Pneumonia d) Silyphis

Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .

15

- 1 Effect of Stress
- 2 Mental Control
- 3 Infertility
- 4 Medical communication and physical health

Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .

15

- 1 Briefly explain the relaxation technique.
- 2 What is Miscarriage?
- 3 What is cancer? Explain briefly.
- 4 What is Stroke? Explain briefly.

Q.4.. Answer the following question on broad. (One out of two).

15

- 1 Explain in detail what is stress Management and techniques of stress Management
- 2 Explain in detail the chronic depressive illness.

मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

- 1 व्यक्तीच्या ताणावर नियंत्रण ठेवणारा दुसरा घटक म्हणजे घटक होय.
अ. बोधात्मक ब) मानसिक क) पुनपरीक्षण ड) विश्रांती
- 2 यांच्या मते ताणताणाव व्यक्तीच्या बोधात्मक घटकांवर अवलंबून असते.
लाझारस ब) अब्राहम मास्लो क) डॉ.सिगमंड फ्रॉइड ड) कार्ल रोर्जर्स
- 3 यांच्या मते आजारपण आणि आरोग्य हे जैविक, मानसिक आणि सामाजिक घटकांच्या अंतर्क्रियेतून होत असते.
अ. लाझारस ब) अब्राहम मास्लो क) गॅलन ड) जॉर्जे एंजल
- 4 जीवनात परिवर्तन घडवून आणणाऱ्या प्रसंगामुळे व्यक्तीला किती ताणताणाव जाणवतो याचा सर्वप्रथम अभ्यास यांनी केला.
अ) लाझारस ब) होम्स व राहे क) गॅलन ड) जॉर्जे एंजल
- 5 मानसशास्त्राच्या शाखेत मनोसामाजिक प्रक्रिया आणि नससंस्था, ग्रंथीसंस्था आणि रोगप्रतिकारक यंत्रणा यांचे कार्य आणि त्यांच्यातील संबंधाचा अभ्यास केला जातो.
अ) मज्जामानसशास्त्र ब) मानसनसरोरोगप्रतिकारशास्त्र क) आरोग्य मानसशास्त्र ड) रोगप्रतिकारशास्त्र

- 6 रजोनिवृत्ती नंतरचा कालावधी म्हणजे मासिक स्त्रावानंतरचा कालावधी होय.
अ) पहिला ब) दुसरा क) तिसरा ड) शेवटचा
- 7 गर्भधारनेपासून जन्मापर्यंतची अवस्था दिवसांची असते.
१०० ते २०० ब. १५० ते २०० क. २०० ते २५० ड. २७० ते २८०
- 8 गर्भधारनेपासून जन्मापर्यंत च्या अवस्थेला विकासाची अवस्था म्हणून संबोधले जाते.
अ. जन्मपूर्व ब. जन्मोत्तर क. जीवनकाल ड. यांपैकी नाही
- 9 गर्भधारनेपासून दोन आठवड्यांचा कालखंड अवस्था म्हणून ओळखला जातो.
अ. बीज ब. भ्रूण क. गर्भ ड. यांपैकी नाही
- 10 गर्भधारणेच्या दोन आठवड्यांपासून ते दोन महिन्यापर्यंतचा कालखंड अवस्था म्हणून ओळखला जातो.
अ. बीज ब. भ्रूण क. गर्भ ड. यांपैकी नाही
- 11 अमेरिकेमध्ये दरवर्षी साडेपाच लाख व्यक्ती मरण पावतात.
अ. मधुमेह ब. अर्धांगवायूचा झटका क. हृदयरोग ड. कर्करोग
- 12 मॅमोग्राफी या तंत्राचा उपयोग करून परीक्षण करता येते.
अ. स्तनाच्या गाठीचे ब. फुफ्फुसाचा कर्करोग क. आतड्याचा कर्करोग ड. यांपैकी सर्व
- 13 या आजारामध्ये मेंदूला होणाऱ्या रक्तपुरवठ्यात अचानकपणे घट होते.
अ. मधुमेह ब. अर्धांगवायूचा झटका क. हृदयरोग ड. कर्करोग
- 14 अमेरिकेमध्ये टक्के प्रौढ प्रसंगानुरूप मद्यपान करतात.
अ. ५० ब) ७० क) ८० ड) ९०
- 15 हा आजार HIV नावाच्या विषाणूमुळे होते. अ
अ) एड्स ब) ट्युबरक्यूलोसिस क) न्युमोनिया ड) सिलीफीस

Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 ताणाचे परिणाम
- 2 मनोनियांत्रण
- 3 वंध्यत्व
- 4 वैद्यकीय संप्रेषण आणि शारीरिक आरोग्य

Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 शिथिलीकारण तंत्र थोडक्यात स्पष्ट करा.
- 2 गर्भपात म्हणजे काय?
- 3 कर्करोग म्हणजे काय. थोडक्यात स्पष्ट करा.
- 4 अर्धांगवायूचा झटका म्हणजे काय थोडक्यात स्पष्ट करा.

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 तान व्यवस्थापन म्हणजे काय सांगून.ताणतणावाचा व्यवस्थापन करण्याची तंत्रे सविस्तर स्पष्ट करा.
- 2 दीर्घकालीन हासात्मक आजार सविस्तर स्पष्ट करा.

Model Answer Paper

M.A. (2022) (SEM/CR) CBCS Part-I Semester-II Examination: March/April-2023

Psychology (Compulsory) Paper-VI

PSYC26: Health Psychology (New Pattern 2022)

Day and Date:Friday,12/05/2023

Total Marks: 60

Page 4

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 व्यक्तीच्या ताणावर नियंत्रण ठेवणारा दुसरा घटक म्हणजे घटक होय.
अ. बोधात्मक ब) मानसिक क) पुनपरीक्षण ड) विश्रांती

Option 2

2 यांच्या मते ताणताणाव व्यक्तीच्या बोधात्मक घटकांवर अवलंबून असते.
लाझारस ब) अब्राहम मास्लो क) डॉ.सिगमंड फ्रॉइड ड) कार्ल रॉजर्स

Option 1

3 यांच्या मते आजारपण आणि आरोग्य हे जैविक, मानसिक आणि सामाजिक घटकांच्या अंतर्क्रियेतून होत असते.

अ. लाझारस ब) अब्राहम मास्लो क) गॅलन ड) जॉर्ज एंजल

Option 4

4 जीवनात परिवर्तन घडवून आणणाऱ्या प्रसंगामुळे व्यक्तीला किती ताणताणाव जाणवतो याचा सर्वप्रथम अभ्यास यांनी केला.

अ) लाझारस ब) होम्स व राहे क) गॅलन ड) जॉर्ज एंजल

Option 2

5 मानसशास्त्राच्या शाखेत मनोसामाजिक प्रक्रिया आणि नससंस्था, ग्रंथीसंस्था आणि रोगप्रतिकारक यंत्रणा यांचे कार्य आणि त्यांच्यातील संबंधाचा अभ्यास केला जातो.

अ) मज्जामानसशास्त्र ब) मानसनसरोगप्रतिकारशास्त्र क) आरोग्य मानसशास्त्र ड) रोगप्रतिकारशास्त्र

Option 2

6 रजोनिवृत्ती नंतरचा कालावधी म्हणजे मासिक स्त्रावानंतरचा कालावधी होय.

अ) पहिला ब) दुसरा क) तिसरा ड) शेवटचा

Option 4

7 गर्भधारनेपासून जन्मापर्यंतची अवस्था दिवसांची असते.

१०० ते २०० ब. १५० ते २०० क. २०० ते २५० ड. २७० ते २८०

Option 4

8 गर्भधारनेपासून जन्मापर्यंत च्या अवस्थेला विकासाची अवस्था म्हणून संबोधले जाते.

अ. जन्मपूर्व ब. जन्मोत्तर क. जीवनकाल ड. यांपैकी नाही

Option 1

9 गर्भधारनेपासून दोन आठवड्यांचा कालखंड अवस्था म्हणून ओळखला जातो.

अ. बीज ब. भ्रूण क. गर्भ ड. यांपैकी नाही

Option 1

10 गर्भधारणेच्या दोन आठवड्यांपासून ते दोन महिन्यापर्यंतचा कालखंड अवस्था म्हणून ओळखला जातो.

अ. बीज ब. भ्रूण क. गर्भ ड. यांपैकी नाही

Option 2

11 अमेरिकेमध्ये दरवर्षी साडेपाच लाख व्यक्ती मरण पावतात.

अ. मधुमेह ब. अर्धांगवायूचा झटका क. हृदयरोग ड. कर्करोग

Option 4

12 मेंमोग्राफी या तंत्राचा उपयोग करून परीक्षण करता येते.

अ. स्तनाच्या गाठीचे ब. फुफ्फुसाचा कर्करोग क. आतड्याचा कर्करोग ड. यांपैकी सर्व

Option 1

13 या आजारामध्ये मेंदूला होणाऱ्या रक्तपुरवठ्यात अचानकपणे घट होते.

अ. मधुमेह ब. अर्धांगवायूचा झटका क. हृदयरोग ड. कर्करोग

- Option 2
14 अमेरिकेमध्ये टक्के प्रौढ प्रसंगानुरूप मद्यपान करतात.
अ. ५० ब) ७० क) ८० ड) ९०

- Option 2
15 हा आजार HIV नावाच्या विषाणूमुळे होते. अ
अ) एड्स ब) ट्युबरक्यूल्योसिस क) न्युमोनिया ड) सिलीफीस

Option 1
Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 ताणाचे परिणाम
Ans:
- 2 मनोनियांत्रण
Ans:
- 3 वंध्यत्व
Ans:
- 4 वैद्यकीय संप्रेषण आणि शारीरिक आरोग्य
Ans:

Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 शिथिलीकरण तंत्र थोडक्यात स्पष्ट करा.
Ans:
- 2 गर्भपात म्हणजे काय?
Ans:
- 3 कर्करोग म्हणजे काय. थोडक्यात स्पष्ट करा.
Ans:
- 4 अर्धागवायूचा झटका म्हणजे काय थोडक्यात स्पष्ट करा.
Ans:

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 तान व्यवस्थापन म्हणजे काय सांगून.ताणतणावाचा व्यवस्थापन करण्याची तंत्रे सविस्तर स्पष्ट करा.
Ans:
- 2 दीर्घकालीन हासात्मक आजार सविस्तर स्पष्ट करा.
Ans:
