

M.A. (2022) (SEM/CR) CBCS Part-I Semester-I Examination: March/April-2023**Psychology (Compulsory) Paper-IV****PSYC24: Positive Psychology(New Pattern 2022)****Day and Date: Wednesday, 10/05/2023****Total Marks: 60****Time: 10.30 AM To 12.30 PM****Instructions:**

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

15

- 1 Human beings have the symbolic power to make ----- models of their own experiences.
A. Mental B. Cognitive C. Social D. Behavioral
- 2 The concept of modified optimism was introduced by ----.
A. Maston B. Fredickson C. Martin Seligman D. Bandura
- 3 The roots of earned optimism can be seen in the ----.
A. Environment B. Cognitive C. Social D. Behavioral
- 4 ---- is a stable belief that something good will happen rather than bad things will happen.
A. Pessimism B. Negative C. Formative D. Optimism
- 5 According to Bandura, potency expectations are ---- important than outcome expectations.
A. Less B. More C. Both D. None of these
- 6 Lack of self-regulation skills is associated with ----- disorder.
A. Mental B. Cognitive C. Social D. Behavioural
- 7 Maston's concept of generic magic emphasises ----- aspects.
A. Two B. Three C. Five D. Four
- 8 ---- is having a goal that will give a right direction to life and having faith in that goal.
A. Self-regulation B. Resilience C. Life purpose D. Well-being
- 9 ---- responses to trauma and harm seem to be neglected by clinical psychologists
A. Mental B. Autonomous C. Well-being D. Resilience
- 10 Research on ----- growth focuses on individual grief, growth from adversity, and enrichment.
A. Mental B. Post-traumatic C. Social D. Behavioral
- 11 Bad is ----- Powerful than good.
A. Less B. More C. Both D. None of these
- 12 Feelings like pleasantness, joy, contentment and happiness are called ----- emotions.
A. Positive B. Negative C. Formative D. Disordered
- 13 Emotions like anger, fear, sadness, guilt, hate and disgust are called ----- emotions.
A. Positive B. Negative C. Formative D. Disordered

14 ----- emotions expand a person's thought-action repertoire in four ways.

A. Positive B. Negative C. Formative D. Disordered

15 Positive and negative emotions produce ----- effects.

A. Opposite B. Equal C. Both D. None of these

Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .

15

1 The neurobiology of self-efficacy

2 Childhood antecedents of acquired Hope

3 Successful ageing

4 Positive emotions and sensory pleasure

Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .

15

1 Explain the neurobiology of Optimism and Pessimism.

2 Explain the sources of resilience in children.

3 Explain the limitations of positive emotions.

4 Explain the difference between a normal mind and a fluid mind.

Q.4. . Answer the following question on broad. (One out of two).

15

1 What is Self-efficacy ? Explain the impact of self-efficacy on life domains.

2 What is resilience ? Explain the resilience research.

मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 स्वतःच्या अनुभवांचे ----- प्रारूप बनवण्याची प्रतिकात्मक शक्ती मानवामध्ये असते.

अ. मानसिक ब. बोधात्मक क. सामाजिक ड. वर्तन

2 संपादित आशावाद ही संकल्पना ----- यांनी मांडली.

अ. मॅस्टन ब. फ्रेडिक्सन क. मार्टिन सेलिगमन ड. बांडुरा

3 अर्जित आशावादाची मुळे ----- दिसून येतात.

अ. वातावरणात ब. बोधनिक क. सामाजिक ड. वर्तन

4 वार्डटापेक्षा चांगलं काहीतरी घडेल अशा विश्वासाची स्थिर प्रवृत्ती म्हणजे ----- होय.

अ. निराशावाद ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. आशावाद

5 बांडुराच्या मते, फलनिष्पत्तीच्या अपेक्षेपेक्षा सामर्थ्य अपेक्षा ----- महत्त्वाची असते.

अ. कमी ब. अधिक क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

6 स्व-नियमन कौशल्यांचा अभाव ----- विकृतीशी संबंधित आहे.

अ. मानसिक ब. बोधनिक क. सामाजिक ड. वर्तनिक

7 मॅस्टनची सर्वसामान्य जादू ही संकल्पना ----- पैलू वर भर देते.

अ. दोन ब. तीन क. पाच ड. चार

- 8 जीवनास योग्य दिशा देतील अशी ध्येय व त्या ध्येयामध्ये विश्वास असणे म्हणजे ---- होय.
अ. स्व-नियमन ब. स्थितीस्थापकत्व क. जीवन उद्देश ड. खुशाली
- 9 आघात आणि हानीस दिल्या जाणाऱ्या ---- प्रतिक्रियांचे चिकित्सा मानसशास्त्रज्ञाद्वारे दुर्लक्ष झाल्याचे दिसते.
अ. मानसिक ब. स्वायत्त क. खुशाली ड. स्थितीस्थापकत्व
- 10 ----- वृद्धीविषयक संशोधने व्यक्तिगत दुःख, त्रासातून होणारी वृद्धी आणि संवर्धनावर भर देतात.
अ. मानसिक ब. आघात्तोत्तर क. सामाजिक ड. वर्तन
- 11 चांगल्या पेक्षा वाईट ----- सामर्थ्यवान असते.
अ. कमी ब. अधिक क. दोन्ही ड. यापैकी नाही
- 12 आनंददायकता, हर्ष, समाधान आणि आनंदीपणा इत्यादी प्रकारच्या भावनांना ----- भावना असे म्हणतात.
अ. सकारात्मक ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. विकारात्मक
- 13 राग, भीती, दुःख, अपराधी भाव, तिरस्कार आणि किळस इत्यादी भावनांना ----- भावना असे म्हणतात.
अ. सकारात्मक ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. विकारात्मक
- 14 ----- भावना चार मार्गांनी व्यक्तीच्या विचार- कृती संचयाचा विस्तार करतात.
अ. सकारात्मक ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. विकारात्मक
- 15 सकारात्मक आणि नकारात्मक भावनांमधून अगदी ----- परिणामांची निर्मिती होते.
अ. विरोधी ब. समान क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 स्व-सामर्थ्याची चेताजैविकता
- 2 आशेचे बालपणातील पूर्वानुभव
- 3 यशस्वी वृद्धत्व
- 4 सकारात्मक भावनांनी वेदनिक सुख

Q.3. थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 आशावाद आणि निराशावादाची चेताजैविकता स्पष्ट करा.
- 2 लहान मुलांमधील स्थितीस्थापकत्वाचे स्त्रोत स्पष्ट करा.
- 3 सकारात्मक भावनेच्या मर्यादा स्पष्ट करा.
- 4 सामान्य मन आणि प्रवाही मन यातील फरक स्पष्ट करा.

Q.4. सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 स्व-सामर्थ्य म्हणजे काय ? स्व-सामर्थ्याचा जीवन क्षेत्रावरील परिणाम स्पष्ट करा.
- 2 स्थितीस्थापकत्व म्हणजे काय ? स्थितीस्थापकत्व संसाधने स्पष्ट करा.

Model Answer Paper

M.A. (2022) (SEM/CR) CBCS Part-I Semester-I Examination: March/April-2023

Psychology (Compulsory) Paper-IV

PSYC24: Positive Psychology(New Pattern 2022)

Day and Date:Wednesday,10/05/2023

Total Marks: 60

Time: 10.30 AM To 12.30 PM

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 स्वतःच्या अनुभवांचे ----- प्रारूप बनवण्याची प्रतिक्रियात्मक शक्ती मानवामध्ये असते.

अ. मानसिक ब. बोधात्मक क. सामाजिक ड. वर्तन

Option 2

2 संपादित आशावाद ही संकल्पना ---- यांनी मांडली.

अ. मॅस्टन ब. फ्रेडिक्सन क. मार्टिन सेलिगमन ड. बांडुरा

Option 3

3 अर्जित आशावादाची मुळे ---- दिसून येतात.

अ. वातावरणात ब. बोधनिक क. सामाजिक ड. वर्तन

Option 1

4 वॉर्टापेक्षा चांगलं काहीतरी घडेल अशा विश्वासाची स्थिर प्रवृत्ती म्हणजे ---- होय.

अ. निराशावाद ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. आशावाद

Option 4

5 बांडुराच्या मते, फलनिष्पत्तीच्या अपेक्षेपेक्षा सामर्थ्य अपेक्षा ---- महत्त्वाची असते.

अ. कमी ब. अधिक क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Option 2

6 स्व-नियमन कौशल्यांचा अभाव ----- विकृतीशी संबंधित आहे.

अ. मानसिक ब. बोधनिक क. सामाजिक ड. वर्तनिक

Option 4

7 मॅस्टनची सर्वसामान्य जादू ही संकल्पना ----- पैलू वर भर देते.

अ. दोन ब. तीन क. पाच ड. चार

Option 1

8 जीवनास योग्य दिशा देतील अशी ध्येय व त्या ध्येयामध्ये विश्वास असणे म्हणजे ---- होय.

अ. स्व-नियमन ब. स्थितीस्थापकत्व क. जीवन उद्देश ड. खुशाली

Option 3

9 आघात आणि हानीस दिल्या जाणाऱ्या ---- प्रतिक्रियांचे चिकित्सा मानसशास्त्रज्ञाद्वारे दुर्लक्ष झाल्याचे दिसते.

अ. मानसिक ब. स्वायत्त क. खुशाली ड. स्थितीस्थापकत्व

Option 4

10 ---- वृद्धीविषयक संशोधने व्यक्तिगत दुःख, त्रासातून होणारी वृद्धी आणि संवर्धनावर भर देतात.

अ. मानसिक ब. आघातोत्तर क. सामाजिक ड. वर्तन

Option 2

11 चांगल्या पेक्षा वॉर्ट ----- सामर्थ्यवान असते.

अ. कमी ब. अधिक क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Option 2

12 आनंददायकता, हर्ष, समाधान आणि आनंदीपणा इत्यादी प्रकारच्या भावनांना ----- भावना असे म्हणतात.

अ. सकारात्मक ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. विकारात्मक

Option 1

13 राग, भीती, दुःख, अपराधी भाव, तिरस्कार आणि किळस इत्यादी भावनांना ----- भावना असे म्हणतात.

अ. सकारात्मक ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. विकारात्मक

Option 2

14 ----- भावना चार मार्गांनी व्यक्तीच्या विचार- कृती संचयाचा विस्तार करतात.

अ. सकारात्मक ब. नकारात्मक क. आकारात्मक ड. विकारात्मक

Option 1

- 15 सकारात्मक आणि नकारात्मक भावनांमधून अगदी ----- परिणामांची निर्मिती होते.
अ. विरोधी ब. समान क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Option 1

Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 स्व-सामर्थ्याची चेताजैविकता
Ans:
- 2 आशेचे बालपणातील पूर्वानुभव
Ans:
- 3 यशस्वी वृद्धत्व
Ans:
- 4 सकारात्मक भावनांनी वेदनिक सुख
Ans:

Q.3. थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 आशावाद आणि निराशावादाची चेताजैविकता स्पष्ट करा.
Ans:
- 2 लहान मुलांमधील स्थितीस्थापकत्वाचे स्रोत स्पष्ट करा.
Ans:
- 3 सकारात्मक भावनेच्या मर्यादा स्पष्ट करा.
Ans:
- 4 सामान्य मन आणि प्रवाही मन यातील फरक स्पष्ट करा.
Ans:

Q.4. सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 स्व-सामर्थ्य म्हणजे काय ? स्व-सामर्थ्याचा जीवन क्षेत्रावरील परिणाम स्पष्ट करा.
Ans:
- 2 स्थितीस्थापकत्व म्हणजे काय ? स्थितीस्थापकत्व संसाधने स्पष्ट करा.
Ans:
