

M.A. (SEM/CR) CBCS Part-II Semester-IV Examination: March/April-2023**Psychology (Compulsory) Paper-XV****PSYC33: Modern Psychotherapies****Day and Date: Monday, 08/05/2023****Total Marks: 60****Time: 3.30 PM To 5.30 PM****Instructions:**

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

15

- 1 ----- psychotherapy focuses on interpersonal relationships.
A. Interpersonal B. Personal C. Both D. None of these
- 2 The interpersonal psychotherapy approach focuses ----- on the relationship barriers and changes the patient is experiencing.
A. First B. Second C. Third D. Fourth
- 3 The main focus of cognitive behavioral therapy is the patient's inner -----.
A. Perception B. Cognition C. Attention, D. Motivation
- 4 The ----- step in communication analysis is the articulation of significant interpersonal events.
A. First B. Second C. Third D. Sixth
- 5 In interpersonal therapy, the emotional state is divided into ----- parts.
A. Five B. Four C. Three D. Two
- 6 The element of acceptance is taken from ----- literature.
A. Marathi B. Hindi C. English D. Buddhist
- 7 Compassion is also important in ----- therapeutic relationships.
A. Interpersonal B. Personal C. Both D. None of the
- 8 Mindfulness meditation involves ----- main meditation skills.
A. Five B. Four C. Three D. Two
- 9 There are many psychological disorders in which a ----- of emptiness is an important symptom.
A. Motivation B. Emotion C. Both D. None of these
- 10 Buddhist psychology has identified ----- major obstacles to meditation.
A. Five B. Four C. Three D. Two
- 11 ----- change boosts people's confidence.
A. Negative B. Positive C. Average D. None of the
- 12 Reviews of SFBT have found the average number of sessions to be between -----.
A. 3 to 5 B. 7 to 9 C. 5 to 7 D. 4 to 5
- 13 SFBT emphasizes the client's definition of -----.
A. Goals B. Question C. Solution D. Problem

14 Eisengart describes ----- specific criteria for SFBT.

A. Five B. Four C. Seven D. Two

15 When basic needs are not met in infancy, energetic holes are created.

A. Adolescence B. Youth C. Adulthood D. In Infancy

Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .

15

1 Interpersonal Inventory

2 Specifications techniques

3 Mindfulness

4 Scaling Question

Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .

15

1 Explain interpersonal relationships.

2 Explain the concept of personality disorders and emptiness.

3 Explain the effectiveness of Solution Focused Brief Therapy.

4 Explain the assumptions of solution-focused brief therapy.

Q.4.. Answer the following question on broad. (One out of two).

15

1 Explain the important characteristics of interpersonal psychotherapy.

2 Explain in detail the continuous mindfulness treatment method.

मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 ----- मानसोपचार पद्धती आंतरवैयक्तिक नातेसंबंधावर लक्ष केंद्रित करते.

अ. आंतरवैयक्तिक ब. वैयक्तिक क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

2 आंतरवैयक्तिक मानसोपचार पद्धतीत रुग्ण अनुभवत असलेले नातेसंबंधातील अडथळे आणि बदल यावर ----- लक्ष दिले जाते.

अ. पहिले ब. दुसरा क. तिसरा ड. चौथा

3 बोधनिक वर्तनवादी उपचाराचे मुख्य लक्ष हे रुग्णाचे आंतरिक ----- हे असते.

अ. संवेदन ब. बोधन क. अवधान ड. प्रेरणा

4 संप्रेषण विश्लेषणाचे ----- पायरी म्हणजे महत्वपूर्ण आंतरवैयक्तिक घटनांची अभिव्यक्ती होय.

अ. पहिली ब. दुसरी क. तिसरी ड. सहावी

5 आंतरवैयक्तिक उपचार पद्धतीमध्ये भाव स्थितीची ----- भागांमध्ये विभागणी केली जाते.

अ. पाच ब. चार क. तीन ड. दोन

6 स्वीकार हा घटक ----- साहित्यातून घेतला आहे.

अ. मराठी ब. हिंदी क. इंग्रजी ड. बुद्धिस्ट

- 7 ----- उपचारात्मक नातेसंबंधांमध्ये देखील दया महत्त्वाची असते.
अ. आंतरवैयक्तिक ब. वैयक्तिक क. दोन्ही ड. यापैकी नाही
- 8 सजगतेच्या ध्यानामध्ये ध्यानाच्या ----- मुख्य कौशल्यांचा अंतर्भाव होतो.
अ. पाच ब. चार क. तीन ड. दोन
- 9 अनेक मानसशास्त्रीय विकृत्या म्हणजे ज्यामध्ये शून्यतेची ----- हे महत्त्वाचे लक्षण आहे.
अ. प्रेरणा ब. भावना क. दोन्ही ड. यापैकी
- 10 बुद्धिस्त मानसशास्त्राने ध्यानासाठीचे ----- प्रमुख अडथळे सांगितले आहेत.
अ. पाच ब. चार क. तीन ड. दोन
- 11 ----- बदलामुळे लोकांच्या विश्वासाला चालना मिळते.
अ. नकारात्मक ब. सकारात्मक क. सरासरी ड. यापैकी नाही
- 12 एस एफ बी टी च्या पुनरावलोकनामध्ये सामान्यता ----- दरम्यानच्या सत्रांची सरासरी संख्या आढळली आहे.
अ. 3 ते 5 ब. 7 ते 9 क
- 13 एस एफ बी टी सल्लार्थीच्या ----- व्याख्यावर भर देते.
अ. उद्दिष्टांच्या ब. प्रश्नांच्या क. उपायांच्या ड. समस्यांच्या
- 14 आयझेनगार्ट यांनी एसएफबीटीसाठी ----- विशिष्ट निकषांचे वर्णन केले आहे.
अ. पाच ब. चार क. सात ड. दोन
- 15 ----- मूलभूत गरजांची पूर्ती झाली नाही की, ऊर्जावान छिद्रांची निर्मिती होते.
अ. कुमारावस्थेत ब. तारुण्यावस्थेत क. प्रौढावस्थेत ड. बाल्या

Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 आंतरवैयक्तिक शोधिका
- 2 विशिष्ट तंत्रे
- 3 अखंड सजगता
- 4 स्केलिंग प्रश्न

Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 आंतरवैयक्तिक नातेसंबंध स्पष्ट करा.
- 2 व्यक्तिमत्व विकृत्या आणि शून्यता ही संकल्पना स्पष्ट करा.
- 3 सोल्युशन केंद्रित संक्षिप्त उपचार पद्धतीची परिणामकारकता स्पष्ट करा.
- 4 सोल्युशन केंद्रित संक्षिप्त उपचार पद्धतीची गृहीतके स्पष्ट करा.

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 आंतरवैयक्तिक मानसोपचाराची महत्त्वाची गुणवैशिष्ट्ये स्पष्ट करा.
- 2 अखंड सजगता उपचार पद्धती सविस्तर स्पष्ट करा.

Model Answer Paper

M.A. (SEM/CR) CBCS Part-II Semester-IV Examination: March/April-2023

Psychology (Compulsory) Paper-XV

PSYC33: Modern Psychotherapies

Day and Date: Monday, 08/05/2023

Total Marks: 60

Time: 3.30 PM To 5.30 PM

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

- 1 ----- मानसोपचार पद्धती आंतरवैयक्तिक नातेसंबंधावर लक्ष केंद्रित करते.
अ.आंतरवैयक्तिक ब.वैयक्तिक क.दोन्ही ड.यापैकी नाही
- Option 1
- 2 आंतरवैयक्तिक मानसोपचार पद्धतीत रुग्ण अनुभवत असलेले नातेसंबंधातील अडथळे आणि बदल यावर ----- लक्ष दिले जाते.
अ. पहिले ब. दुसरा क. तिसरा ड. चौथा
- Option 1
- 3 बोधनिक वर्तनवादी उपचाराचे मुख्य लक्ष हे रुग्णाचे आंतरिक ----- हे असते.
अ.संवेदन ब.बोधन क.अवधान ड.प्रेरणा
- Option 2
- 4 संप्रेषण विश्लेषणाचे ----- पायरी म्हणजे महत्वपूर्ण आंतरवैयक्तिक घटनांची अभिव्यक्ती होय.
अ. पहिली ब. दुसरी क. तिसरी ड. सहावी
- Option 1
- 5 आंतरवैयक्तिक उपचार पद्धतीमध्ये भाव स्थितीची ----- भागांमध्ये विभागणी केली जाते.
अ. पाच ब.चार क. तीन ड. दोन
- Option 4
- 6 स्वीकार हा घटक ----- साहित्यातून घेतला आहे.
अ. मराठी ब.हिंदी क. इंग्रजी ड. बुद्धिस्ट
- Option 4
- 7 ----- उपचारात्मक नातेसंबंधांमध्ये देखील दया महत्त्वाची असते.
अ. आंतरवैयक्तिक ब.वैयक्तिक क. दोन्ही ड. यापैकी नाही
- Option 1
- 8 सजगतेच्या ध्यानामध्ये ध्यानाच्या ----- मुख्य कौशल्यांचा अंतर्भाव होतो.
अ. पाच ब. चार क. तीन ड. दोन
- Option 3
- 9 अनेक मानसशास्त्रीय विकृत्या म्हणजे ज्यामध्ये शून्यतेची ----- हे महत्त्वाचे लक्षण आहे.
अ.प्रेरणा ब.भावना क.दोन्ही ड.यापैकी
- Option 2
- 10 बुद्धिस्ट मानसशास्त्राने ध्यानासाठीचे ----- प्रमुख अडथळे सांगितले आहेत.
अ.पाच ब.चार क.तीन ड.दोन
- Option 1
- 11 ----- बदलामुळे लोकांच्या विश्वासाला चालना मिळते.
अ.नकारात्मक ब. सकारात्मक क.सरासरी ड.यापैकी नाही
- Option 2
- 12 एस एफ बी टी च्या पुनरावलोकनामध्ये सामान्यता ----- दरम्यानच्या सत्रांची सरासरी संख्या आढळली आहे.
अ.3 ते 5 ब.7 ते 9 क
- Option 1
- 13 एस एफ बी टी सल्लार्थीच्या ----- व्याख्यावर भर देते.
अ.उद्दिष्टांच्या ब.प्रश्नांच्या क.उपायांच्या ड.समस्यांच्या
- Option 1
- 14 आयझेनगार्ट यांनी एसएफबीटीसाठी ----- विशिष्ट निकषांचे वर्णन केले आहे.
अ.पाच ब.चार क.सात ड.दोन
- Option 3

15 ----- मूलभूत गरजांची पुर्ती झाली नाही की, ऊर्जावान छिद्रांची निर्मिती होते.

अ.कुमारावस्थेत ब.तारुण्यावस्थेत क.प्रौढावस्थेत ड.बाल्या

Option 4

Q.2.टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

1 आंतरवैयक्तिक शोधिका

Ans:

2 विशिष्ट तंत्रे

Ans:

3 अखंड सजगता

Ans:

4 स्केलिंग प्रश्न

Ans:

Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

1 आंतरवैयक्तिक नातेसंबंध स्पष्ट करा.

Ans:

2 व्यक्तिमत्व विकृत्या आणि शून्यता ही संकल्पना स्पष्ट करा.

Ans:

3 सोल्युशन केंद्रित संक्षिप्त उपचार पद्धतीची परिणामकारकता स्पष्ट करा.

Ans:

4 सोल्युशन केंद्रित संक्षिप्त उपचार पद्धतीची गृहीतके स्पष्ट करा.

Ans:

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

1 आंतरवैयक्तिक मानसोपचाराची महत्त्वाची गुणवैशिष्ट्ये स्पष्ट करा.

Ans:

2 अखंड सजगता उपचार पद्धती सविस्तर स्पष्ट करा.

Ans:
