

Seat No.

M.A. (SEM/CR) CBCS Part-II Semester-III Examination: October/November-2022
Psychology (Compulsory) Paper-XI
PSYC30: Psychotherapies

Day and Date: Monday, 19/12/2022
Time: 3.30 PM To 5.30 PM

Total Marks: 60

Instructions:

1. All Questions are Compulsory.
2. All Questions carry equal marks.
3. Figures to the right indicate full marks

Q.1. Choose the Correct alternatives from the following.

15

- 1 ----- is a universal tendency.
A. Self-actualization B. Self-esteem C. Self-disclosure D. self
- 2 The bio scientific evaluation process is concerned with how important the organism ----- is.
A. To himself B. Others C. Society D. None of these
- 3 A person's evaluation process shifts from an internal source to an ----- source.
A. Internal B. External C. Both D. None of these
- 4 According to -----, the task of therapy is to help the person to function as a whole.
A. Rogers B. Purls C. Levin D. Gestalt
- 5 Person-centered therapy is -----.
A. Pree-event B. Post-event C. Both D. None of these
- 6 REBT is a ----- therapy.
A. Goal-oriented B. Person-centered C. Cognitive D. Behavior
- 7 REBT uses the ----- format to improve thinking.
A. BCD B. CBA C. ABC D. None of these
- 8 The Cognitive therapy of healing began during the -----.
A. 1970. B. 1960 C. 1962 D. 1963
- 9 The treatment through ----- therapy methods is timeless.
A. Emotional B. Person-centered C. Cognitive D. Behavior
- 10 Cognitive therapy was developed by -----.
A. Aaron Beck B. purls C. Levin D. Gestalt

- 11 ----- is a major component of a behavior therapy treatment program.
A. Education B. Learning C. Psychoeducation D. None of these
- 12 ----- therapy is present focused.
A. Emotional B. Person-centered C. Cognitive D. Behavioral
- 13 ----- is rehearsing speech and actions pretending to be in a particular situation or set of situations.
A. Behavioral Assessment B. Role playing C. Both D. None of these
- 14 Seen as an individual's ----- and behavioral response to an environmental event.
A. Emotional B. Mentally C. Cognitive D. Behavior
- 15 A commonly used method of ----- training is progressive muscle relaxation exercises.
A. Breathing B. Anxiety Management C. Relaxation D. None of these

Q.2. Write short Notes (Three out of Four) .

15

- 1 Unconditional Positive Relation
- 2 Ego Boundary
- 3 Eliciting and rating cognitions
- 4 Exposure Therapy

Q.3. Write short Answers (Three out of Four) .

15

- 1 Explain the two chair methods for internal conflict.
- 2 Explain the approaches to disputing irrational beliefs.
- 3 Explain the concept of behavioral assessment .
- 4 Explain the principles of Cognitive therapy.

Q.4.. Answer the following question on broad. (One out of two).

15

- 1 What techniques are used to improve instruction ?
- 2 Explain the theoretical concepts in rational emotive behavior therapy.

मराठी रूपांतर

सूचना: :

1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

Q.1.खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

- 1 ----- ही वैश्विक प्रवृत्ती आहे.
अ. आत्मवास्तवीकरण ब. स्व-आदर क. स्व-प्रकटीकरण ड. स्व
- 2 जीव वैज्ञानिक मूल्यमापन प्रक्रिया ही जीव ----- कितपत महत्त्व देतो याच्याशी निगडित आहे.
अ. स्वतःस ब. इतरांस क. समाजास ड. यापैकी नाही

- 3 व्यक्तीची मूल्यमापनाची प्रक्रिया ही आंतरिक स्त्रोतापासून ----- स्त्रोताकडे वळते.
अ. आंतरिक ब. बहिर्गत क. दोन्ही ड. यापैकी नाही
- 4 ----- च्या मते, व्यक्तीस संपूर्ण कार्यान्वित करण्याकरता मदत करणे हेच उपचार करण्याचे काम आहे.
अ. रॉजर्स ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट
- 5 व्यक्ती केंद्रित उपचार पद्धती ही ----- आहे.
अ. पूर्व घटना ब. घटनोत्तर क. दोन्ही ड. यापैकी नाही
- 6 आरईबीटी ही ----- उपचार पद्धती आहे.
अ. ध्येयनिष्ठीत ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक
- 7 REBT विचारांमध्ये सुधारणा करण्याकरता ----- प्रारूपाचा वापर करतात.
अ. बीसीडी ब. सीबीए क. एबीसी ड. यापैकी नाही
- 8 बोधनिक उपचार पद्धतीची सुरुवात ----- च्या दरम्यान झाली.
अ. 1970 ब. 1960 क. 1962 ड. 1963
- 9 ----- उपचार पद्धतीद्वारे केले जाणारे उपचार हे कालबाह्य असतात.
अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक
- 10 बोधनिक उपचार पद्धती ही ----- यांनी विकसित केली आहे.
अ. अँरन बेक ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट
- 11 ----- हा वर्तन थेरपी उपचार कार्यक्रमाचा एक प्रमुख घटक आहे.
अ. शिक्षण ब. अध्ययन क. मनोशिक्षण ड. यापैकी नाही
- 12 ----- थेरपी ही वर्तमान केंद्रित असते.
अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वर्तणूक
- 13 ----- म्हणजे एखाद्या विशिष्ट परिस्थितीच्या किंवा परिस्थितीच्या सेटमध्ये असल्याचे भासवत भाषण आणि कृतीची तालीम करणे होय.
अ. वर्तणूक मूल्यांकन ब. भूमिका बजावणे क. दोन्ही ड. यापैकी नाही
- 14 एखाद्या पर्यावरणीय घटनेला व्यक्तीचा ----- आणि वर्तनात्मक प्रतिसाद म्हणून पाहिले जाते.
अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक
- 15 ----- प्रशिक्षणाची एक सामान्यतः वापरली जाणारी पद्धत म्हणजे प्रगतशील स्नायू विश्रांती व्यायाम होय.
अ. श्वास ब. चिंता व्यवस्थापन क. विश्रांती ड. यापैकी नाही

Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

- 1 बिनशर्त सकारात्मक संबंध
- 2 अहम सीमारेषा
- 3 बोधनाची अभिव्यक्ती आणि श्रेणीकरण
- 4 एक्सपोजर थेरपी

Q.3. थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

- 1 आंतरिक संघर्षाकरिता दोन खुर्च्या पद्धती स्पष्ट करा.
- 2 अतार्किक श्रद्धाप्रती वादविवादाचा दृष्टीकोण स्पष्ट करा.
- 3 वर्तणूक मुल्यांकन ही संकल्पना स्पष्ट करा.
- 4 बोधनिक उपचार पद्धतीची तत्त्वे स्पष्ट करा.

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

- 1 बोधनाच्या सुधारणाकरिता कोणती तंत्रे वापरतात ?
- 2 तर्कसंगत भावनिक वर्तन उपचार पद्धतीतील सैद्धांतिक संकल्पना स्पष्ट करा.

Model Answer Paper

M.A. (SEM/CR) CBCS Part-II Semester-III Examination: Oct./Nov.-2022
Psychology (Compulsory) Paper-XI
PSYC30: Psychotherapies

Day and Date: Monday, 19/12/2022
Time: 3.30 PM To 5.30 PM

Total Marks: 60

Q.1. खाली दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा.

१५

1 ----- ही वैश्विक प्रवृत्ती आहे.

अ. आत्मवास्तवीकरण ब. स्व-आदर क. स्व-प्रकटीकरण ड. स्व

Option 1

2 जीव वैज्ञानिक मूल्यमापन प्रक्रिया ही जीव ----- कितपत महत्त्व देतो याच्याशी निगडित आहे.

अ. स्वतःस ब. इतरांस क. समाजास ड. यापैकी नाही

Option 1

3 व्यक्तीची मूल्यमापनाची प्रक्रिया ही आंतरिक स्त्रोतापासून ----- स्त्रोताकडे वळते.

अ. आंतरिक ब. बहिर्गत क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Option 2

4 ----- च्या मते, व्यक्तीस संपूर्ण कार्यान्वित करण्याकरता मदत करणे हेच उपचार करण्याचे काम आहे.

अ. रॉजर्स ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट

Option 1

5 व्यक्ती केंद्रित उपचार पद्धती ही ----- आहे.

अ. पूर्व घटना ब. घटनोत्तर क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Option 2

6 आरईबीटी ही ----- उपचार पद्धती आहे.

अ. ध्येयनिष्ठित ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक

Option 1

7 REBT विचारांमध्ये सुधारणा करण्याकरता -----प्रारूपाचा वापर करतात.

अ. बीसीडी ब. सीबीए क. एबीसी ड. यापैकी नाही

Option 3

8 बोधनिक उपचार पद्धतीची सुरुवात ----- च्या दरम्यान झाली.

अ. 1970 ब. 1960 क. 1962 ड. 1963

Option 2

9 ----- उपचार पद्धतीद्वारे केले जाणारे उपचार हे कालबाह्य असतात.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक

Option 3

10 बोधनिक उपचार पद्धती ही ----- यांनी विकसित केली आहे.

अ. अँरन बेक ब. पर्ल क. लेवीन ड. गेस्टाल्ट

Option 1

11 ----- हा वर्तन थेरपी उपचार कार्यक्रमाचा एक प्रमुख घटक आहे.

अ. शिक्षण ब. अध्ययन क. मनोशिक्षण ड. यापैकी नाही

Option 3

12 ----- थेरपी ही वर्तमान केंद्रित असते.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वर्तणूक

Option 4

13 ----- म्हणजे एखाद्या विशिष्ट परिस्थितीच्या किंवा परिस्थितीच्या सेटमध्ये असल्याचे भासवत भाषण आणि कृतींची तालीम करणे होय.

अ. वर्तणूक मूल्यांकन ब. भूमिका बजावणे क. दोन्ही ड. यापैकी नाही

Option 2

14 एखाद्या पर्यावरणीय घटनेला व्यक्तीचा ----- आणि वर्तनात्मक प्रतिसाद म्हणून पाहिले जाते.

अ. भावनिक ब. व्यक्ती केंद्रित क. बोधनिक ड. वार्तानिक

Option 1

15 ----- प्रशिक्षणाची एक सामान्यतः वापरली जाणारी पद्धत म्हणजे प्रगतशील स्नायू विश्रांती व्यायाम होय.

अ. श्वास ब. चिंता व्यवस्थापन क. विश्रांती ड. यापैकी नाही

Option 3

Q.2. टीपा लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन).

१५

1 बिनशर्त सकारात्मक संबंध

Ans:

2 अहम सीमारेषा

Ans:

3 बोधनाची अभिव्यक्ती आणि श्रेणीकरण

Ans:

4 एक्सपोजर थेरपी

Ans:

Q.3.थोडक्यात उत्तरे लिहा. (चार पैकी कोणतेही तीन) .

१५

1 आंतरिक संघर्षाकरिता दोन खुर्च्या पद्धती स्पष्ट करा.

Ans:

2 अतार्किक श्रद्धाप्रती वादविवादाचा दृष्टीकोण स्पष्ट करा.

Ans:

3 वर्तणूक मुल्यांकन ही संकल्पना स्पष्ट करा.

Ans:

4 बोधनिक उपचार पद्धतीची तत्त्वे स्पष्ट करा.

Ans:

Q.4.सविस्तर उत्तर लिहा. (दोन पैकी एक) .

१५

1 बोधनाच्या सुधारणाकरिता कोणती तंत्रे वापरतात ?

Ans:

2 तर्कसंगत भावनिक वर्तन उपचार पद्धतीतील सैद्धांतिक संकल्पना स्पष्ट करा.

Ans:
